

大学生积极心理



[大学生积极心理 下载链接1](#)

著者:陶国富

出版者:华东理工大学出版社

出版时间:2005-5

装帧:平装(无盘)

isbn:9787562817024

大学生的人格与文化分不开，从社会化的视角看，人格是人在社会化过程中不断接受文化规则而逐步形成的，从这个意义上说，人格是复制品。中国的文化传统极为厚重而又顽强，但即使如此，也顶不住多灾多难的打击。文化断裂同社会动荡一样，其人格的分离和缺失，不是几十年工夫就可以调适过来的，群体记忆会将其心理、社会效应从过去延续到未来很长一段时间。

改革开放和经济社会的突飞猛进，使我们将“文化自觉”作为自我认同的相关话题予以思考，其目的在于提高心理品质，推动人格建设。中国文化的心理学研究中“己”的观念和与之相关的命题，在我们今天讨论“自省”、“自知”进而讨论心理品质和人格建设的话题时，显得尤其重要。中国文化的“己”，并不是孤立的个体，而是以“对”为单元的关系体，“人”之不有，则“己”亦不成，不是单纯“义利”于“己”，也不是单纯“义利”于“人”，而是沿着“为仁由己”的命题逻辑，“为仁”之时亦“为己”，“行仁”之中亦“行己”。“修身”在“齐家”、“治国”、“平天下”之先。这是“为”、“行”、“修”都含有做、实践、操作自己、管理自己，这就是自我认同与“文化自觉”的心理学解释，亦即提高大学生的心理品质和人格建设。

作者介绍:

目录: 前言
一 心理健康篇
第一章 当代大学生的心理健康
第二章 当代大学生情绪的有效管理
第三章 当代大学生健康人格的塑造
第四章 大学生挫折的积极应对
.....
二 培养卓越篇
.....
三 幸福生活篇
.....
参考文献
后记
· · · · · (收起)

[大学生积极心理_下载链接1](#)

标签

心理学

积极心理学

2005

评论

[大学生积极心理 下载链接1](#)

书评

[大学生积极心理 下载链接1](#)