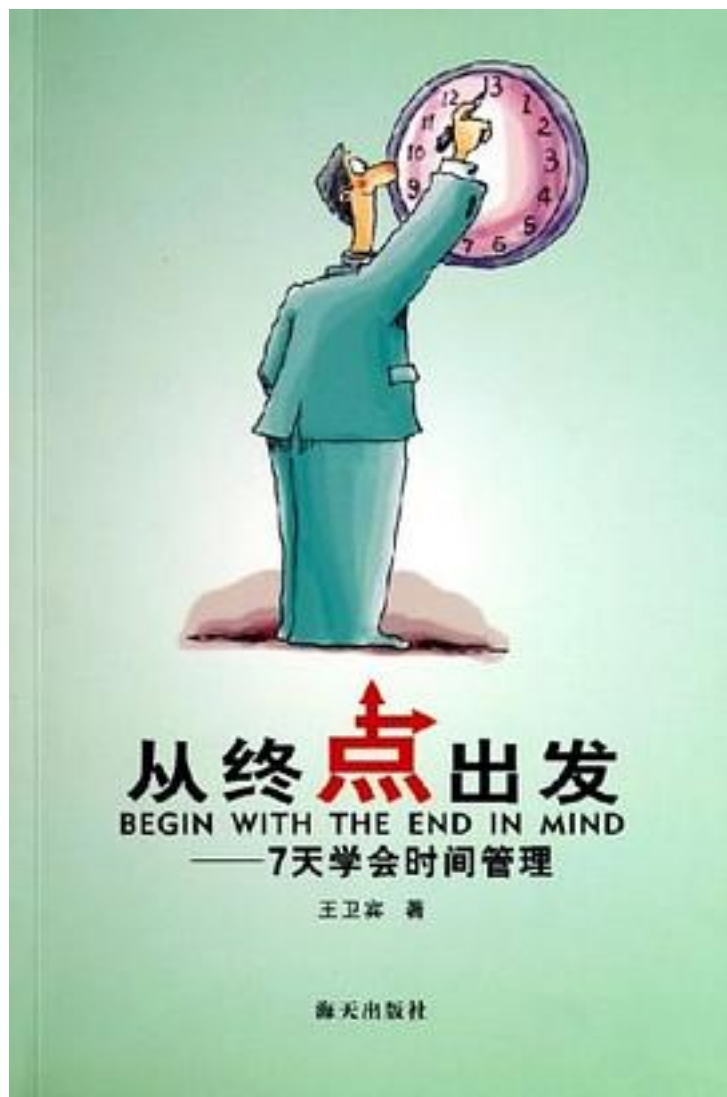


从终点出发



[从终点出发_下载链接1](#)

著者:王卫宾

出版者:海天出版社

出版时间:2005-7-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787806974957

时间管理的个性化很强，每个人都有自己的生活方式，以及与此相应的时间管理模式。对每个人来说，只有适合自己的方法是最好的。它的作用是帮助我们组织时间，而不是加重我们的压力和负担。

原因很简单：一种方法成功的基础，并不在于它背后有多少高深理论，而仅仅在于它适合你，并且能够对你的生活产生有益的影响。如果我们基于某种理论，论证出另外一种方法才是正确的，可是放到你的生活中却造成莫大的困扰，那么请问，这种方法有何意义，

任何高明的原则和技巧只有运用到实践中才有效，包括本书中所介绍的东西。光记住它们，对改进时间管理是没有意义的，最好的办法是一边学，一边实践起来，以便验证它们是否实的有效。

在实践时，你也不需要实施本书中提出的每一种方法，而只要像在超市中购物一样，选择自己喜欢的就可以，你也完全可以按自己的需要改变、组合某些方法。

每位朋友在读这本书时都必须明白：没有人比你更了解想做以及要做的事情，因此没有人可以比你更有效率地管理自己的时间。管理时间等于管理你自己，每个人都可以并且必须成为自己的时间管理者。

因为，如果我们支配时间，那它就是一个好的仆人；如果让时间支配我们，那它就是一个坏的主人。

作者介绍:

目录: 第一天 关于时间的误区
第二天 一生做好一件事
第三天 高效率完成任务
第四天 把时间向外延伸
第五天 巧运筹事半功倍
第六天 驾驭信息的方向
第七天 让自己稳步成长
· · · · · (收起)

[从终点出发_下载链接1](#)

标签

个人管理

时间管理

管理

自我完善+解决问题

执行

市场与管理

GTD

规划

评论

有用

琐碎...实用性不强。

时间是朋友，不是管理...成功学毒物之一，阅读前请慎重.....

时间管理的书貌似都是大同小异的。最重要的还是实践呀，理论帝同学。。。

有啟發的

重要的是执行~

很有用

还没整理笔记

非常好的一本书。

[从终点出发_下载链接1](#)

书评

** 通过记录来准确了解自己的时间。 **
每一个人拥有自己的全部时间，但几乎每个人都没有足够时间。 **
只有知道自己的目的地在哪里，才能知道自己现在在哪里。 **
人生的目标并不是一下子就能确立的，它需要随着对人生认识的加深，以及环境的千变万化而不断修正。 ** 你...

[从终点出发_下载链接1](#)