

# 骨盆保健瘦身法



[骨盆保健瘦身法\\_下载链接1](#)

著者:丁芹

出版者:江苏科学技术出版社

出版时间:2005-5-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787534545191

在女人的心里，减肥的欲望永远热得发烫。在这个追求身材凹凸有致的年代，骄傲者可

以说做女人“挺好”，但大部分人恨不能种名模的模子出售，往身上一套，削赘肉如烂泥。本书为你提供不可不知的减肥秘诀——骨盆保健瘦身法，只要2周，快速矫治身体倾斜，神奇雕塑迷人曲线。在这个悠闲假期，让自己悄悄变为魔女！

作者介绍:

目录:

[骨盆保健瘦身法\\_下载链接1\\_](#)

标签

骨盆和臀部

脊椎

健康

评论

-----  
[骨盆保健瘦身法\\_下载链接1\\_](#)

书评

-----  
[骨盆保健瘦身法\\_下载链接1\\_](#)