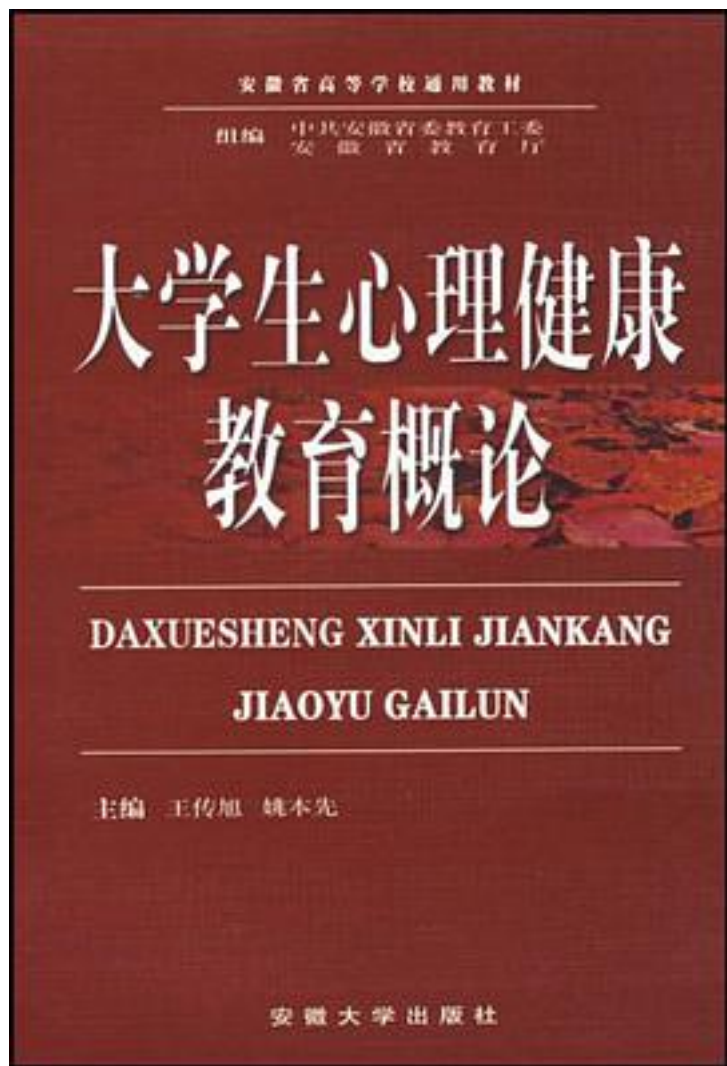


# 大学生心理健康教育概论



[大学生心理健康教育概论\\_下载链接1](#)

著者:王传旭

出版者:安徽大学出版社

出版时间:2006-2

装帧:平装(无盘)

isbn:9787810528634

这本《大学生心理健康教育概论》共14章，内容包括大学生学习、生活、就业、人际交往、人格发展、危机干预等各方面，涉及不同群体大学生的心理及其调适，故它可以有效地帮助大学生处理好环境适应、自我管理、学习成长、人际交往、交友恋爱、求职择业、人格发展和情绪调节等方面的困惑，提高自身心理健康水平，促进大学生德、智、体、美等方面全面发展。

《大学生心理健康教育概论》在内容编写上体现了如下特点：

（1）全面性。《大学生心理健康教育概论》是以全面提高大学生心理素质为目标，内容涉及不同群体的大学生学习、生活、人际交往、人格发展、求职择业等各方面，适用于不同类型、不同层次高等学校对大学生的心理发展进行教育。

（2）针对性。这《大学生心理健康教育概论》是针对大学生心理发展的特点和大学生在学习、生活、交往、择业等学校对大学生的心理发展进行教育。

（3）实用性。这《大学生心理健康教育概论》在内容上理论联系实际，既有心理学的基本知识，又有结合学生特点的论述，且每章都附有思考题，供教师和学生思考。适合教师教学和学生自学的需要，有利于增强学校心理健康教育的实效性。

（4）可操作性。一方面，教师可以根据每章内容组织学生讨论、思考，通过教学互动促进大学生心理水平的提高；另一方面，《大学生心理健康教育概论》所附的测量量表，可供学生自测，以了解自己的心理健康水平和及时调适自己的心理。

作者介绍:

目录:

[大学生心理健康教育概论\\_下载链接1](#)

标签

教育

评论

-----  
[大学生心理健康教育概论\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[大学生心理健康教育概论 下载链接1](#)