

营养禽蛋·豆制品



[营养禽蛋·豆制品_下载链接1](#)

著者:秋实

出版者:内蒙古科学技术出版社

出版时间:2005-5-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787538013481

本书精选了上百道精美的以禽蛋和豆腐为主料的菜肴，按照原料、做法、特点的编排体例，向人们详尽地介绍了营养菜肴的制作手艺。该书是您补充丰富蛋白质等的营养保健用书。都来阅读本书吧，让您和您的家人都拥有一副健康的好体魄。

作者介绍:

目录:

[营养禽蛋·豆制品_下载链接1](#)

标签

评论

[营养禽蛋·豆制品_下载链接1](#)

书评

[营养禽蛋·豆制品_下载链接1](#)