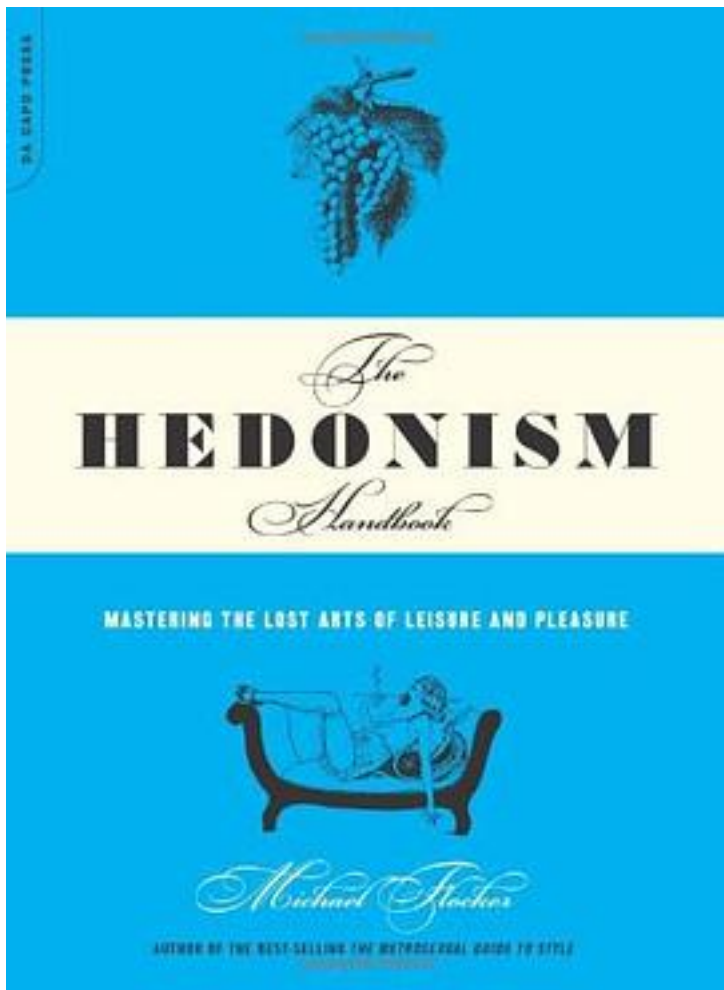


The Hedonism Handbook



[The Hedonism Handbook_ 下载链接1](#)

著者:Michael Flocker

出版者:Da Capo Press

出版时间:2004-10-13

装帧:Paperback

isbn:9780306814143

By the best-selling author of *The Metrosexual Guide to Style*, an amusing tour of vice and its virtues and the anti-self help book of all time. In the age of Oprah, Dr. Phil, and

countless other self-help disciplinarians, indulging in any kind of pleasurable pastime is on the brink of extinction. But it's not too late to revive those lost pleasures that make life worth living. The Hedonism Handbook can help put the three-martini lunch, the baguette with real butter, the deep tan, the unfiltered cigarette, or the simple act of lying in a hammock under the stars back within our grasp. A tongue-in-cheek, satirical guide to the "good" life, The Hedonism Handbook will help us reclaim it all. With his characteristic wit, author Michael Flocker combines humorous reviews of historical excesses, suggestions for everyday indulgences, lists of hedonistic icons with famous quotes and earnest warnings about the perils of structured living. Made up of ten worldly wise chapters arranged to form a journey for the reader- a path from the straight-and-narrow into wide-open fields of frivolity- The Hedonism Handbook will help readers master the lost arts of leisure and pleasure. It provides an entertaining, yet (if you're not careful), life-changing read.

作者介绍:

迈克尔·弗洛克纽约风格时尚大师，享受过柏林明亮的阳光、纽约的混乱和洛杉矶知名的黑烟，其多姿多彩的经历横跨时尚界和电视圈，同时也是一位旅游作家。他急切地希望能以此书与读者分享生活与享受的乐趣。作品有《享乐主义手册》、《完全型男手册》等。

目录:

[The Hedonism Handbook 下载链接1](#)

标签

生活哲学

買了未讀

享乐

hidonism

Writing

Michael-Flocker

Hedonism

评论

享樂主義萬歲！！！！

Nice。

hahahah最近真是走上出戏的路了

[The Hedonism Handbook_ 下载链接1](#)

书评

我给五星是因为我极度渴望这种生活，但是在中国目前的国情这是不可能实现的，少数人除外。看过这书的人特别容易迷失，因为对比产生一种想要快速解脱自我的欲望，这就是落后的物质条件和先进的精神追求所产生的不可调和的矛盾。

但凡是人的事，就没有一件真的非常重要。——柏拉图
聪明的人应该远离最终导致痛苦的那类愉悦。——伊壁鸠鲁
精神崩溃的一个最初征兆就是坚信自己的工作非常重要。——罗素
就连达赖喇嘛也上网，但他和他的信徒都知道，真正的极乐多半来自于静默，冥思和完全的静止。 沉溺于人...

其实从来都没有真正的按部就班的从头至尾读完这本与我内在价值观如此契合的“心灵著作”，仅仅是每每闲来无事，找来信手翻阅，从充满了轻松及诙谐气息的字里行间，寻求着一种与我内在心灵的共鸣，这种价值观的被认同感是美妙的，所以总的说来，获益是良多的。在这本书中...

享受当下，而且尽力过得更舒适奢华一点，这想法其实挺中产的，可怜的是中国中产恐怕慢不下来养不成享受的心态，没有或能不顾房车学老压力喝喝酒跳跳舞旅旅游的人也实在是少数。好奇这种心态是曼哈顿的结晶还是作为漂泊者的作者找到的一种安身之法。

很久没有认真写过什么，算是书评也好，算是读后感也罢，哪怕一小段像样点的文字。今天，既然读完了这么有代表性的一本书，还是得写两句，免得对不起自己忍受着不可言传的不爽读下来的辛苦。
总得来说，这是一本翻译不满60分的书，一点不像内容简介里面说的充满智慧。相反，当...

[The Hedonism Handbook_ 下载链接1](#)