

# 睡睡平安



[睡睡平安 下载链接1](#)

著者:京利

出版者:沈阳出版社

出版时间:2005-7

装帧:

isbn:9787544128193

人的吃、喝、睡，决定着人脑功能和免疫系统的强弱。人的吃、喝、睡，决定着人的健康和寿命。科学吃、喝、睡，健康长寿来!本书是一部通过系统调整人的饮食起居，防治各种疾病的生命科学丛书；是一部通过调整人脑的工作状态；缓解和治疗人的各种疾病的生活宝典。

作者介绍:

目录:

睡睡平安 [下载链接1](#)

标签

评论

---

睡睡平安 [下载链接1](#)

书评

---

睡睡平安 [下载链接1](#)