

家常素菜谱



[家常素菜谱 下载链接1](#)

著者:张家伟

出版者:上海科学普及出版社

出版时间:2005-7

装帧:平装

isbn:9787542731081

本书以现代、营养、保健为宗旨，力求每道菜都具有选料容易、操作简便、造型独特、回味无穷，适合普通家庭和中小型饭店烹饪。本书对菜肴的原料、调料、烹饪方法采用了普及性的描述，在制作关键提示中告诉您必须把握的要点和环节，才能使菜肴具备色香味俱佳。本书对成品标准和应有的风味、口感作了较形象的概括，其“特点”可增进读者的制作向往和食欲。

作者介绍:

目录: 一 凉菜
1 凉拌海带丝
2 凉拌空心菜
3 凉拌银耳
4 凉拌苦瓜片
5 凉拌冬瓜片
6 凉拌卷心菜

- 7 清拌荠菜
- 8 清拌金针菇
- 9 清拌金针菇
- 10 拌荸荠（马蹄）
- 11 拌菠菜
- 12 拌西瓜皮
- 13 拌玉米笋
- 14 姜拌藕
- 15 酱拌洋葱球<
- (收起)

[家常素菜谱_下载链接1](#)

标签

评论

[家常素菜谱_下载链接1](#)

书评

[家常素菜谱_下载链接1](#)