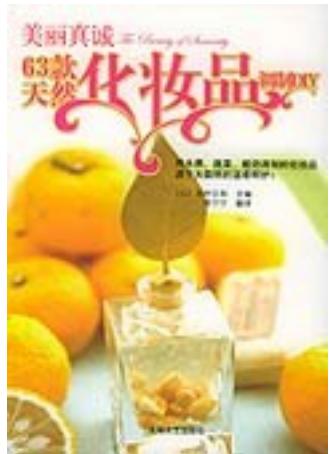


美丽真诚



[美丽真诚 下载链接1](#)

著者:高村日和

出版者:北岳文艺出版社

出版时间:2005-09-01

装帧:平装

isbn:9787537826204

用水果、蔬菜、酸奶调制的化妆品源于大自然的温柔呵护！材料唾手可得，方法简单易懂，足不出户的美容体验。亲自动手，为自己量身打造一款有效的护肤产品。· 15种洁面方案彻底清洁面部毛孔，小痘痘一扫而光； · 19款化妆水温和滋润面部肌肤，有效改善不良肤质； · 13款面膜富含多种维生素及蛋白质，防止肌肤老化； · 16款护理制品促进血液循环，完成从头到脚的呵护； 化妆水和面膜、洁面皂和护发素……正因为是直接用在皮肤之上的，才会想要用最安全最最让人放心的东西。向这样的“谨慎派”隆重推荐自制化妆品的秘方。本书中所介绍的自制化妆品，制作方法非常简单，所使用的素材也相当常见，每家每户的厨房中都能找得到。由于不使用任何添加剂，能够原封不动地享受大自然的恩惠，所以一定可以切实感受到它们对肌肤温和的呵护效果。您一定可以从找到解决您肌肤问题的、称心的东西。

作者介绍:

目录: 1 彻底滋润肌肤

化妆水
茉莉花化妆水
黄瓜化妆水
苹果化妆水
艾蒿化妆水
蕺菜化妆水
芦荟化妆水
枸杞化妆水
盐水化妆水
玫瑰化妆水
白葡萄酒化妆水
梅酒化妆水
鸡蛋薄膜化妆水
栀子果化妆水
• • • • • (收起)

[美丽真诚](#) [下载链接1](#)

标签

天然

美容

生活

日本

女性

化妆

养生医学

DIY

评论

美丽真诚

[美丽真诚 下载链接1](#)

书评

[美丽真诚 下载链接1](#)