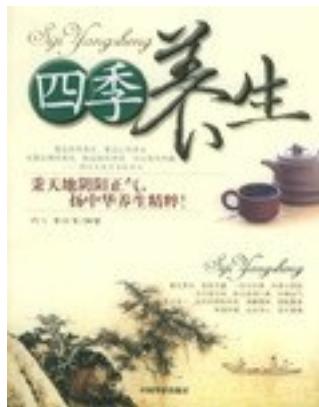


四季养生



[四季养生 下载链接1](#)

著者:杨飞

出版者:中国华侨出版社

出版时间:2005-9

装帧:平装

isbn:9787801209863

本书以“春夏秋冬”四季为纲，二十四节气为目，遵循“天人合一”的哲学观念，按照中医一年分四季，四季分阴阳和五行谐五味，协五脏调六腑的思维方式，从调节精神、调配膳食、和谐环境、运动身心等方面详加阐释，融中华古老文化、中医精华与现代医学为一炉，坚持“防重于治”、“预防为主”的基本理念。读一读，一定能够给你带去健康福音！

作者介绍:

目录:

[四季养生 下载链接1](#)

[标签](#)

[养生](#)

[评论](#)

[四季养生_下载链接1](#)

[书评](#)

[四季养生_下载链接1](#)