

重塑大腦



[重塑大腦_下载链接1](#)

著者:傑佛瑞·史瓦茲

出版者:時報出版

出版时间:2003 年 12 月 22 日

装帧:平裝

isbn:9789571340210

一本以二十年的研究為基礎的劃時代著作，科學的實驗證實，成人大腦的可塑性極強，透過心靈力量，中風病人的癱瘓、兒童先天性閱讀困難等腦部病變將可治癒。本書為心靈與大腦之間的奧祕提供最新的解答。

傳統的科學觀念認為「心靈」只是幻覺，是大腦電化學活動的副產物。現在出現了一本以二十年的研究為基礎的重要著作，提出完全相反的論點:心靈有自己的生命。

兩位作者——傑佛瑞·史瓦茲博士是腦部疾病的重要研究專家，夏倫·貝格利是《華爾街日報》的科學專欄作家——在書中指出心靈是獨立存在的，能夠形塑與控制大腦的運作。他們的研究一部份要歸功於科學界對成人大腦可塑性的新發現——科學家發現大腦的可塑性並非侷限於童年，而是延續一輩子。但在這本足以改變範型的作品裏，作者將神經可塑性的理論更向前推進一大步。史瓦茲累積數十年治療強迫觀念與行為障礙患者的經驗得到一個重要的發現:患者在治療過程中能夠促成神經路徑發生重要且持久的改變。這是科學界前所未有的發現:這些患者努力將注意力從負面的行為轉移到正面的行為上，等於是運用心靈的力量重塑大腦。

史瓦茲在書中紀錄他如何研究這項新的力量——他稱之為自我導引的神經可塑性，或簡稱為心靈力量。他與知名物理學家亨利·史戴普（Henry Stapp）認為，自我導引的神經可塑性源自量子物理學，與佛教古老的念住傳統也很有關聯。書中指出這個新力量很有可能改變從閱讀障礙到中風等各種神經疾病的治療方式，更可啟發人類以全新的方法發揮心靈力量。

這些影響已經足以讓人驚歎，但哲學上的意義更是重要。心靈力量的存在為人類的自由意志提供讓人信服的科學證據，也證明了人類本質上具有道德抉擇的能力。作者大膽挑戰主流科學觀念，指出人類不只是機械化的動物——人類既能形塑大腦，就代表有能力掌控命運。這本書引發的將不只是科學家的激辯，還有哲學家、法律學者以及任何關心人類在宇宙中所扮演角色的每個人。

作者介绍:

目录:

[重塑大腦_下载链接1](#)

标签

心理学

脑科学

科普

生命科學

心理

大脑

popscience

认知科学

评论

最近在想，人，本身可能就属于一种生化武器。

[重塑大脑_下载链接1_](#)

书评

[重塑大脑_下载链接1_](#)