

梅玺阁菜话



[梅玺阁菜话 下载链接1](#)

著者:邵宛澍

出版者:上海科学技术出版社

出版时间:2005-6

装帧:简裝本

isbn:9787532380725

作者介绍:

邵宛澍，1971年生于上海，美国圣母大学MBA，现任美国商务部驻东南亚及太平洋地区系统主管，同时也是中国LINUX协会的副理事长。受祖母影响，自幼喜欢烹饪，现在西祠网站上以梅玺阁主之名担任美食栏目版主，也在天涯网站美食版结交了一批小饕老饕。喜欢写作，建了一个网站（www.yuleshow.org）放了些自己的涂鸦。

目录:

[梅玺阁菜话 下载链接1](#)

标签

美食

饮食

上海

邵宛澍

饮食文化

随笔

食

私藏书

评论

这位梅玺阁主就是那个“高压锅爆炸”小组的管理员……我的世界观被刷新了。

看别人写自己吃过的东西好亲切，吃东西真是一件麻烦的事情啊

《下厨记》就是这本书的重复，甚至文字的质量比这本都有下降了。

阁主是个很上海滴上海男人～

食之性也，很多东西都会做，想看看菜话说的故事。。。

培养吃主儿的土壤必是钟鸣鼎食的望族。

当实习医生时，一位可爱的阿姨送的

有趣，上海菜我特别特别喜欢

爱吃上海菜，必读梅玺阁

上海人娓娓道来的美食经，透着精打细算的自豪。口味未必赞同，闲适是肯定的了。看了开头就疑惑这必是有海外经历的，一看作者简历果然如此。

很实用的一本书

别的菜不说，但是阁主的红烧肉做法却是一等一的好，每次做完都能下两碗米饭

[梅玺阁菜话 下载链接1](#)

书评

没看过这位大虾写的《梅玺阁菜话》这本书，但是对于网上流传甚广的下面的关于“苏式红烧肉”的学术论断记忆尤新：

当年秘鲁哲学家门德斯访问中国，我们的毛主席就请他吃过红烧肉。当然，那是御厨烧的。席间，毛主席还说了如此的...

这里的“老上海的老”不是指岁数老，是上海人说的老鬼（发ju1声），懂经，这两个词均很难用普通话解释清楚。但菜话写得很实用，看了容易上手，且有意趣，是本写食好书。
◦

[梅玺阁菜话 下载链接1](#)