

健康饮食与癌症



[健康饮食与癌症 下载链接1](#)

著者:吴映蓉

出版者:天津科技翻译出版公司

出版时间:2001-5

装帧:

isbn:9787543313224

编辑推荐：您曾经因想了解正确的防癌饮食而去寻找一本自己看得懂的书吗？可是您却发现许多书中充满了看不懂的医学名词，而使自己无法阅读下去。本书将用最接近您的语言配上生动的插图，让您轻松地了解以下内容：癌症是如何发生的；远离癌症的饮食方式；何种饮食方式容易致癌；哪些食物具有防癌功能；如何照顾癌症患者的饮食；如何正确地选择健康食品。

作者介绍:

目录: 防癌IQ

前言

一、正确的饮食可以远离癌症

1、癌是如何形成的？

.....

二、如何善用饮食中的抗癌因子

1、抗氧化营养素是抗癌的尖兵

.....

三、我正在吃一些致癌因子吗

- 1、容易致癌的烹调方式

.....

四、患上癌症时应调整饮食

- 1、癌症正在靠近我吗？

.....

五、接受癌症治疗时的副作用及饮食原则

- 1、我有便秘的问题该怎么办？

.....

六、我该吃健康食品或偏方吗

- 1、中草药

• • • • • (收起)

[健康饮食与癌症_下载链接1_](#)

标签

饮食

评论

[健康饮食与癌症_下载链接1_](#)

书评

[健康饮食与癌症_下载链接1_](#)