

# 父母效能培训手册

[父母效能培训手册 下载链接1](#)

著者:钟思嘉

出版者:新世纪出版社

出版时间:2005-5

装帧:平装

isbn:9787540529734

你有孩子吗?

你是否觉得你的孩子很难对付?

你和孩子发过脾气吗?

孩子让你伤心、失望、懊恼、丢面子吗?

的确,社会在发展,孩子在进步,原有教育方法不能适应现在的孩子。

《父母效能培训手册》帮助您了解今天的孩子,用有效的方法与孩子建立良好的和谐的关系。

无需死记硬背,只需参考并灵活运用,便可解决你育儿中遇到的难题。

作者介绍:

目录:序言致父母的一封信

第一章 民主的教养态度

第二章 了解孩子的行为目的

第三章 父母的自我改变

第四章 积极倾听

第五章 问题所有权与“我的信息”

· · · · · (收起)

[父母效能培训手册 下载链接1](#)

标签

教育

育儿

父母

心理学

家庭教育

心理

幼儿教育

儿童教育

评论

1.界定谁有“问题”，我理解的是经典的咨询原则——谁痛苦谁改变，有时候孩子有困惑与烦恼，有时候孩子并不痛苦，父母更着急与焦虑，此时父母带孩子过来，希望咨询师当她的同伙对付孩子。如果父母有问题也父母需改变。

2.发出“我信息”。应了我一贯的原则——你没资格评价任何人，但你有权利表达自己感受。本书结合了华人文化，可为贡献。

---

嗯很精辟

---

应该是一个翻译本土化的版本。需要读原版。

-----  
无聊

-----  
朝花夕拾。

-----  
实用。但看的不是这一版滴~~ #爱儿帮我在读

[父母效能培训手册 下载链接1](#)

## 书评

这本书简直是太好了.推荐大家阅读!另外这本书的作者:钟思嘉教授将在北京举办父母效能系统训练培训班!大家可以登陆:[http://www.psychedu.cn/kecheng/kecheng\\_show.asp?kc\\_id=1306](http://www.psychedu.cn/kecheng/kecheng_show.asp?kc_id=1306)

[父母效能培训手册 下载链接1](#)