

父母效能培训手册

[父母效能培训手册_下载链接1](#)

著者:钟思嘉

出版者:新世纪出版社

出版时间:2005-5

装帧:平装

isbn:9787540529734

你有孩子吗？

你是否觉得你的孩子很难对付？

你和孩子发过脾气吗？

孩子让你伤心、失望、懊恼、丢面子吗？

的确，社会在发展，孩子在进步，原有教育方法不能适应现在的孩子。

《父母效能培训手册》帮助您了解今天的孩子，用有效的方法与孩子建立良好的和谐的关系。

无需死记硬背，只需参考并灵活运用，便可解决你育儿中遇到的难题。

作者介绍:

目录: 序言 致父母的一封信

第一章 民主的教养态度

第二章 了解孩子的行为目的

第三章 父母的自我改变

第四章 积极倾听

第五章 问题所有权与“我的信息”

• • • • • [\(收起\)](#)

[父母效能培训手册_下载链接1](#)

标签

教育

育儿

父母

心理学

家庭教育

心理

幼儿教育

儿童教育

评论

- 1.界定谁有“问题”，我理解的是经典的咨询原则——谁痛苦谁改变，有时候孩子有困惑与烦恼，有时候孩子并不痛苦，父母更着急与焦虑，此时父母带孩子过来，希望咨询师当她的同伙对付孩子。如果父母有问题也父母需改变。
- 2.发出“我信息”。应了我一贯的原则——你没资格评价任何人，但你有权利表达自己感受。本书结合了华人文化，可为贡献。

嗯很精辟

应该是一个翻译本土化的版本。需要读原版。

无聊

朝花夕拾。

实用。但看的不是这一版滴~~ #爱儿帮我在读

[父母效能培训手册_下载链接1](#)

书评

这本书简直是太好了.推荐大家阅读!另外这本书的作者:钟思嘉教授将在北京举办父母效能系统训练培训班!大家可以登陆:http://www.psychedu.cn/kecheng/kecheng_show.asp?kc_id=1306

[父母效能培训手册_下载链接1](#)