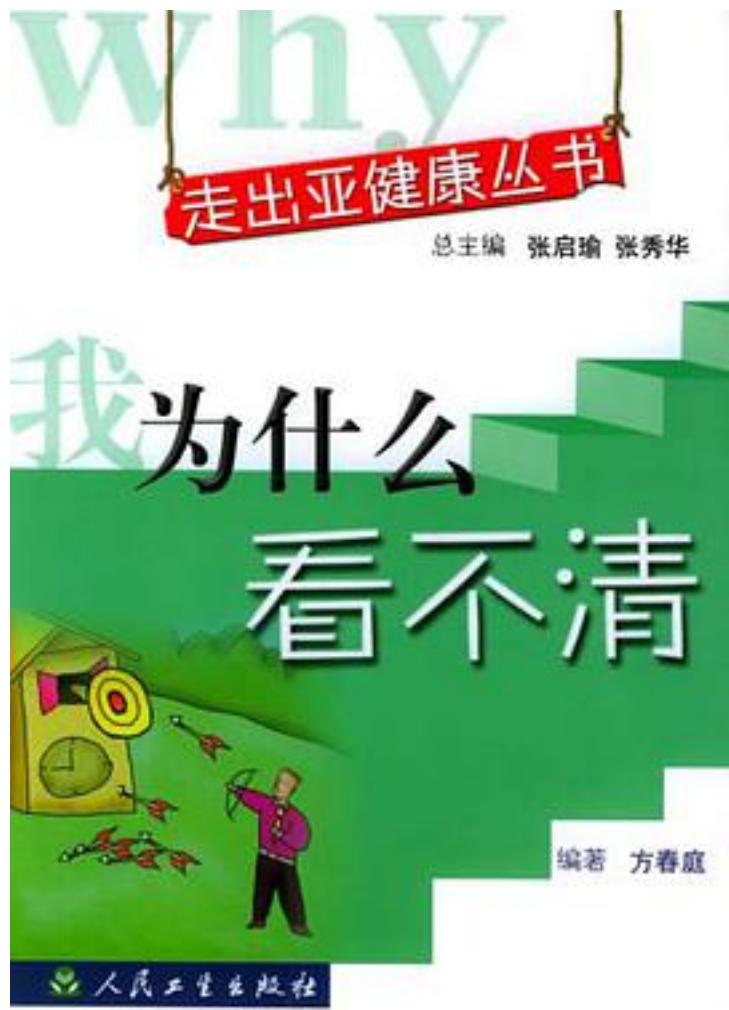


# 我为什么看不清



[我为什么看不清 下载链接1](#)

著者:方春庭

出版者:人民卫生出版社

出版时间:2005-1

装帧:

isbn:9787117064910

“吃饭不香，睡觉做噩梦，浑身没劲，心躁不安，去医院检查却查不出病。”你有过这样的经历吗？你可知道，你很可能处于一种似病非病的“亚健康”状态。

《亚健康科普丛书》共11册，从百姓的日常生活谈起，深入浅出地穿插医学解剖、生理、病理等科学知识，循循善诱，层层剖析。并充分利用日常生活中的浅显事例，让读者学会如何调整“亚健康”不适，掌握保健与养生之道。

本书为《我为什么看不清》，它从各种视物不清的眼症状入手，由浅入深地向大家介绍了一些比较常见的中老年亚健康范围的眼部不适如老花眼以及常见的中老年常见眼病如：青光眼、白内障和糖尿病性视网膜病变的自我识别和防治方面的知识，期望在这些常见眼病的自我防治方面对读者有所帮助，以便达到“无病早防，有病早治”最大限度地保护自己的视功能。

作者介绍：

目录：

[我为什么看不清](#) [下载链接1](#)

标签

评论

---

[我为什么看不清](#) [下载链接1](#)

书评

---

[我为什么看不清](#) [下载链接1](#)