

# 我为什么总瘙痒



[我为什么总瘙痒\\_下载链接1](#)

著者:林霖霖

出版者:人民卫生出版社

出版时间:2004-11

装帧:简装本

isbn:9787117065016

瘙痒，想必它的滋味大家都尝过，它是一种神秘的人体感觉，也是一个令许多人痛苦不堪的病症。特别是人到中年，健康的肌肤再也经不起岁月的脚步而日渐老化，皮肤的防御功能也随即减弱，加上一些不良的生活习惯，皮肤就容易干燥、瘙痒。

本书以常见症状入手，深入浅出地介绍了“瘙痒探迷”、“瘙痒释疑”、“瘙痒与过敏”、“瘙痒是内脏疾病的信号”等内容，最后重点阐述了“老年性瘙痒症”，特别是其中的“养肤篇”、“起居养生篇”、“情志养生篇”、“食疗篇”、“家庭自疗篇”等内容，极具实用性和可操作性，相信必将为缓解老人们的病痛提供许多有价值的参考，成为瘙痒症病人的良师益友。

全书风格颇具特色，图文并茂，语言通俗，基本采用问答式，可读性强。想必读者在本书中一定会找到快乐和健康的钥匙。

作者介绍:

目录:

[我为什么总瘙痒\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[我为什么总瘙痒\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[我为什么总瘙痒\\_下载链接1](#)