

# 我为什么食欲差



[我为什么食欲差\\_下载链接1\\_](#)

著者:陈永平

出版者:人民卫生出版社

出版时间:2004-11

装帧:简装本

isbn:9787117064996

“吃饭不香，睡觉做噩梦，浑身没劲，心躁不安，去医院检查却查不出病。”你有过这种经历吗？你可知道，你很可能出于一种似病非病的“亚健康”状态。殊不知，“亚健康”状态具有向疾病或向健康方向转化的双向性。如不予重视，疾病就会接踵而来。因此正确认识“亚健康”，对身心健康是十分重要的。

本书自始至终以食欲改变为主线，深入浅出地阐述了食欲变化的来龙去脉，即食欲的形成、饮食习惯与食欲的关系、食欲下降的原因、如何调整自己的食欲等问题。为了区分亚健康状态的食欲下降，我们对轻度不适和肝功能异常作了详细的鉴别性描述，同时对引起食欲改变的常见疾病，尤其是最常见的急慢性病毒性肝炎及相关疾病所致的食欲下降做了详细的介绍，并就肝炎的早期发现、早期治疗和预防、饮食调养等读者关心的问题做了较为全面的解释和分析。本书对平时工作繁忙的中年及相关读者尤为合适用，可以帮助他们自我识别食欲改变是否为亚健康状态还是疾病的早期表现。

作者介绍:

目录:

[我为什么食欲差\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[我为什么食欲差\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[我为什么食欲差\\_下载链接1](#)