

# 工作禅



[工作禅\\_下载链接1](#)

著者:金跃军

出版者:地震

出版时间:2005-8

装帧:简装本

isbn:9787502827007

禅，是治疗现代人浮躁心灵的良药。

以禅的意境去对待工作中的困惑，将禅的智慧普遍地融入工作中，你就能突破自我，超越自我！

“工作坊就是道场”就是提倡人们在工作中锻炼自己的能力，磨炼自己的心性，改造自己的世界观，并通过工作使自己的思维境界得到升华。

在当今高速发展的社会，越来越大的工作压力，愈来愈快的工作节奏，使人们的心理承受能力也越来越脆弱，使人们感到失落、迷惘、困惑。面对繁忙的工作、复杂的市场、变化无常的人际关系，只要有一颗禅心（信心、爱心、诚心），就足以承受这些。

作者介绍:

目录:

[工作禅\\_下载链接1](#)

## 标签

管理

禅

生活

时间管理

修行

个人管理

## 评论

很多佛学小故事。

-----  
[工作禅 下载链接1](#)

书评

-----  
[工作禅 下载链接1](#)