

新爱美运动



[新爱美运动_下载链接1](#)

著者:CK国际传播

出版者:世界图书出版公司

出版时间:2005-7

装帧:简装本

isbn:9787506276047

如果您马上要抢先体验这本书时，不但可以帮助女性朋友自体塑身，从简单暖身、进而活化到调整身体自体曲线，还可以让女人身体产生更多好的元素，最后达到身体、心灵都能获得平衡与平静的深层私密体验。

书中美丽的5位女生可能就是来自各地的你，一起与她们体验身心逐渐解放，让自己当个未来之星，GMW这个爱美大计划是历经四个寒暑孕育出来的美丽享瘦计划，也是CK国际传播自万中选五，精挑细选出五位艺能界力争上游的新女性，她们来自不同演艺圈

，历经一年的训练组合而成亚洲第一只爱美运动表演团GIRL MIX WOMAN。她们为追求美丽的运动示范身影，常见于各大平面与电子媒体，GMW赋予这本书的精髓在于艺人表率之姿替一般爱美人士领先体验，她们不用做出对众人自我宣言，只靠爱美运动保养寻求自身永远美丽，我看到她们都变美了，我想身为健美塑身族的您，在烦恼哪一本书比较好时，GMW已经帮您先体验最安全的运动了！所以现在就快跟GMW这5位小妮子和《新爱美运动》一起为自身健康美丽奋战加油！

作者介绍:

目录:

[新爱美运动_下载链接1](#)

标签

评论

[新爱美运动_下载链接1](#)

书评

[新爱美运动_下载链接1](#)