

我为什么常胸闷



[我为什么常胸闷_下载链接1_](#)

著者:卢颖如

出版者:人民卫生出版社

出版时间:2004-11

装帧:

isbn:9787117065009

本书旨在帮助人们正确认识 and 对待因各种原因所致的胸闷和胸痛，确立心血管疾病预防为本的指导思想，倡导人们摒弃不良生活方式，建立良好的生活习惯。本书共分14个部分，重点介绍了胸闷和胸痛及与其相关疾病的医学科普知识，同时指导读者在出现胸闷和胸痛等问题时如何进行自我判断、如何作些简单的自我处理以及如何及时就医，以免延误病情。本书结构上具有科学性、新颖性、实用性、通俗性和趣味性。

本书适用于受胸闷和胸痛之苦的朋友以及希望对心血管疾病的预防保健知识有更进一步了解的老中青朋友们。

作者介绍:

目录:

[我为什么常胸闷_下载链接1](#)

标签

健康

评论

[我为什么常胸闷_下载链接1](#)

书评

[我为什么常胸闷_下载链接1](#)