

# 保持平常心



[保持平常心 下载链接1](#)

著者:王琳

出版者:新世界出版社

出版时间:2005-09-01

装帧:平装

isbn:9787801877888

平常心就是心灵要平静，生活要正常。平常心是一种中庸的处世心态，既不清心寡欲，也不声色犬马；既不自命清高，也不妄自菲薄；既不吹毛求疵，也不委曲求全。本书运用了各种小故事、寓言以及很多为人成功的经历，希望能够和读者一起走进智慧人生，学会以平常心淡然处事，在人生关键的点上能够举重若轻。

作者介绍:

目录:

[保持平常心 下载链接1](#)

标签

1 1 1 1 1 1 1

精神病学

心理学

评论

寓言告诉我们要保持平常心~~

保持平常心 下载链接1

书评

保持平常心 下载链接1