

# 养育技能指导计划

心理治疗指导计划系列

## 养育技能指导计划

The Parenting Skills

Treatment Planner

· [美] Sandy Ellerson Krupp

Arthur P. Bergman, Jr. 著

· 译者: 梁慧娟 沈婕

中国轻工业出版社

[养育技能指导计划 下载链接1](#)

著者: (美) 克耐普 (美) 琼斯玛 梁慧娟 沈婕

出版者:中国轻工业出版社

出版时间:2005-9

装帧:简装本

isbn:9787501950577

本书针对在成人、青春期少年与儿童等特定治疗中所存在问题，记录了心理治疗的全进程。通过阅读本书，临床工作者可以从中得知在进行心理治疗的过程中应该记录哪些东西，譬如，在治疗过程中做了什么，将来有何计划，以及预期的干预结果是什么等等。本书为治疗师提供了所需要的资源，使治疗师能够在这个崇尚说明的时代为患者提供高质量的关怀。

这本《养育技能指导计划》是为所有的成人和家庭治疗专家、家庭生活教育者、儿科医生和护士及其他为家长和他们的孩子提供指导、咨询服务和治疗性支持的精神健康专业人员而设计的。书中的内容广泛涉及了儿童家庭将会遇到的社会情感、行为、学业及人际关系等多方面的挑战，这些家庭中的儿童都处在步入成人期的过程之中。

基于需求和具体的目标领域而确定的高质量治疗指导计划能为家庭咨询工作者提供一个必要的工具，以帮助他们确认哪些干预措施对在社会情感方面遇到困难的家长及其孩子是有益且有效的。而且，我们相信，提供个别化的指导计划将极大地有助于解决困难的家长/儿童关系，有助于进一步探讨养育训练方面的话题。

## 作者介绍:

### 目录: 目录

#### 导读 1

- 一、虐待式养育 9
- 二、注意缺陷／多动障碍(ADHD) 17
- 三、注意力寻求行为 25
- 四、组合家庭 33
- 五、与情感联结／依恋相关的话题 41
- 六、就业准备 49
- 七、品格发展 57
- 八、残疾儿童 65
- 九、品行障碍／犯罪行为 73
- 十、依赖性强的儿童／过度保护的家长 81
- 十一、抑郁症 89
- 十二、离婚／父母分居 97
- 十三、饮食障碍 105
- 十四、天才儿童 113
- 十五、祖父母的养育策略 121
- 十六、悲痛／痛苦 129
- 十七、叛逆症(ODD) 135
- 十八、同伴关系／影响 141
- 十九、创伤后应激障碍(PTSD) 149
- 二十、与贫困相关的话题 155
- 二十一、出生前的养育准备 161
- 二十二、学校适应困难 169
- 二十三、性责任 177
- 二十四、兄弟／姐妹冲突 185
- 二十五、单亲养育 193
- 二十六、婚姻角色及婚姻关系冲突 199
- 二十七、学前儿童(0~6岁)的养育策略 207
- 二十八、小学儿童(7~12岁)的养育策略 215
- 二十九、青少年(13~18岁)的养育策略 225
- 三十、物质滥用 235
- 三十一、自杀预防 243

附录A 参考书目 251

[养育技能指导计划 下载链接1](#)

## 标签

心理学

心理咨询

心理

养育

专业

Psych

## 评论

[养育技能指导计划 下载链接1](#)

## 书评

[养育技能指导计划 下载链接1](#)