

# 马斯洛的智慧



[马斯洛的智慧\\_下载链接1](#)

著者:亚伯拉罕·哈罗德·马斯洛

出版者:中国电影出版社

出版时间:2005-10

装帧:简装本

isbn:9787106023539

《马斯洛的智慧:马斯洛人本哲学解读》从全新的视角，介绍了马斯洛的理论精华。书

中解答了我们关于人生的一系列问题：什么是人生的意义？人性的本质为何？我们怎样才能获得幸福和安宁？我们怎样才能健全自我的人格？我们怎样才能挖掘自我的潜能？我们怎样才能实现自我的价值？我们如何才能不定期到力所能及的目标？我们如何才能成为优秀的人？《马斯洛的智慧》引导我们了解马斯洛，了解自己的人生，帮助我们调动自身一切积极的因素以实现最完美的自我，创造最美好的人生境界。

《马斯洛的智慧》对任何就人类潜能感兴趣的人士都是一个不小的震撼，它连续不断而且火花四溅的种种思想和远见卓识已经溢到了书本之外。对于以前从未接触过马斯洛思想的读者来说，这是一次走近大师的心灵之旅，或许会改变你的一生。同样，它也适用于深入人类学的读者。在当代，没有一位哲学家能像马斯洛那样受到学术界与大众读者的双重肯定和推崇。

作者介绍:

亚伯拉罕·哈罗德·马斯洛(1918~1970)，美国著名的哲学家、社会心理学家、人格理论家、比较心理学家，人本主义心理学的主要创始人。

与弗洛伊德类似，马斯洛是一位已经对人类产生了重要影响，而且还将产生长久影响的天才心理学家。

《纽约时报》评论说：“马斯洛心理学是人类了解自己过程中的一块里程碑。”还有人这样评价他：“正是由于马斯洛的存在，做人才被看成是一件有希望的好事情。在这个纷乱动荡的世界里，他看到了光明与前途，他把这一切与我们一起分享。”的确，马斯洛的学说不仅具有重要的理论价值，而且还具有重要的实用价值。

目录: 第一章

探究人性人性的精髓是什么／2人性是自私的吗／6仇恨和侵犯行为是人类的天性吗／14

第二章

解密人的动机研究人类动机必须认识的基本问题／18人的基本需要是什么／23人的五个层次的需要／27低级需要与高级需要的差异／31认知和理解的需要／36审美的需要／39成长性动机与匮乏性动机／43超越性动机／48

第三章  
洞察人格需要满足与性格形成／56病态人格与完美人格／60成为你自己／65塑造完美人格／67走出抑郁的阴影／70权力主义者的性格结构／75北美黑脚印第安人的人格／85

第四章

挖掘人的潜能约拿情结／90正视成长道路的停滞问题／96克服陈规化思考问题的习惯／100探索健康心理的新模式／103引导生活的崇高目标／107自由地选择生活路线／110摆脱虚假的自我／114增强自信的生存需要／117做应该做的事／119

第五章  
创造美好的人生境界人性如何丰满／126塑造良好的品格／129接受他人的个性／132永远追求创新／136最完美的人／147进入高级的世界／151

第六章  
实现自我的价值寻找自我实现的人／158自我实现者的人格魅力／161倾听自我的呼唤／173自我实现者的生活哲学／178自我实现者的爱情艺术／181经历高峰体验／186和尚能够自我实现吗／195

第七章  
破译开明管理管理是一门微妙的人文艺术／200解读企业内部各种“气候征兆”／204适应未来发展的新型管理理念／211开明管理的必要／228破译开明管理的激励谜团／232人本主义管理技巧／236

• • • • • [\(收起\)](#)

[马斯洛的智慧\\_下载链接1](#)

标签

心理学

马斯洛

哲学

马斯洛的智慧

人性

自我实现

心理

需求层次

评论

看了反而不懂，還是看其他。

-----  
超越性自我实现者

-----  
作为精选类书籍,优缺显而易见.

-----  
拿出来重看的时候发现，也许是翻译的问题吗，没法看下去。

-----  
很好的人本入门读物~

-----  
了解自己需求，掌控自己的人生

-----  
马斯洛是个天才~~~  
同样是高中看的,此套图书满“科普”的，还是非常适合初涉哲学的朋友的

-----  
原来我过早地跳过前面的需求，进入了自我实现的需求，空中楼阁般地存在。

-----  
"对于人格而言，虽然你的遗传基因和早期经历可能会决定拟人格的框架，但是你未来的自我究竟怎么样，则完全取决于你自身的努力。"

-----  
前面的几章颇有几分为自己理论正名的味道，有点乏味。后面讲人的需求层次理论模型，自我实现者人格等还是很不错的说。

-----  
用四层需求模型来解释心理学，给予我们一些人生智慧的建议和指导

-----  
马斯洛提出了层次需求理论，实现自我理论，高峰体验，并对卓越的领导者下了定义：领导者= 实干家+艺术家，对于此深表认同

-----  
他是那么伟大的老头。

-----  
奉承统治者

自我实现和层次需求理论无可挑剔。

自由的本质是根据自己的目标对自己的人格进行在塑造，正视现存的环境，从有限的条件中作出选择，从而把握自己的命运。

马斯洛的需要层次理论还是很经典，比较有意思的是把管理学的XYZ理论与需要层次结合起来，顺便解读了一下权力主义者、自我实现者这些，就是他妈读非原版的编译版总觉得像在吃一个低级翻译混着唾沫星子嚼过的剩饭……想吐，以后还是老实花功夫找大师们的原版吧

之前读书的时候，只知道马斯洛的五个需要层次理论，没有深入的看过他的书，这本虽不是他的专著，也算是进一步了解了。

了解

Z理论的提出，标志着马斯洛动机理论的彻底形成。

[马斯洛的智慧\\_下载链接1](#)

## 书评

马斯洛提出的需求理论在此书中是贯穿始终的议题，而最后的成果也就是所说的——超越性自我实现所带来的至高的人格满足。这种超越性的实现，也就是常常讲述的献身于某一事业，全心的投入某一领域，在totally devoted的状态下获得隔绝自我内在，忽视自我存在感的实现与其...

思想者的深邃随处可见。人本主义的宽广胸怀鼓舞人心。要谢谢身边这位中西合璧思考者的送来的思想盛筵。

"对于人格而言，虽然你的遗传基因和早期经历可能会决定拟人格的框架，但是你未来的自我究竟怎么样，则完全取决于你自身的努力。"  
"你的生活哲学，你的解释风格——日复..."

-----  
一本充满智慧的经典书籍，不愧哲学大师的称号，在这个迷乱的当下，朴素的经典理论依然可以指导我们开心的生活！书中人的5个层次的需求（生理需要，安全需要，社交需要，尊重需要，自我实现需要）能够帮助读者更好的认识自己和他人！

-----  
一本充满智慧的经典书籍，不愧哲学大师的称号，在这个迷乱的当下，朴素的经典理论依然可以指导我们开心的生活！书中人的5个层次的需求（生理需要，安全需要，社交需要，尊重需要，自我实现需要）能够帮助读者更好的认识自己和他人！

-----  
[马斯洛的智慧 下载链接1](#)