

第一人稱複數



[第一人稱複數_下载链接1](#)

著者:康麥倫·魏斯特

出版者:英屬維京群島商高寶國際

出版时间:2011-11-18

装帧:平装

isbn:9789861856599

多重人格小說中最淋漓盡致的親身告白、最艱苦掙扎的談判與妥協。

靜謐的空街，耳中卻聽見一群人紛亂嘈雜的交談。

那是因為我不再是「我」，我變成了「我們」

本書的作者是康麥倫・魏斯特博士(Cameron West Ph.D)，他是個擁有24個獨立人格的多重人格分裂症患者。他克服了重重障礙與困難，努力對抗病魔，在這同時也進行心理學研究，之後更獲得了心理學博士學位。他將身為患者的心路歷程、親身體驗，以小說的方式呈現出每個獨立人格特質、人格抽離時的掙扎及人格與人格之間光怪陸離的對話，淋漓盡致地描繪出每段驚心動魄的分離，讀來令人震撼不已，是想了解此一病症及想勇敢追求生命力量的讀者不可或缺的一本紀實小說。

這會兒，彷彿有一隻昆蟲爬上我的頸背，鑽進我的右耳朵，嗒聲嗒氣的對我說：

「歡——迎——光——臨」

哦，拜訪，別再耍這一招了！到底是誰割傷了我？誰呀？是誰幹的好事？

不曉得從哪裡冒出一個聲音：「是史威奇幹的。」

我抬起頭來，瞧了瞧鏡子裡那雙不屬於我的眼睛……

我擁有一段美好的人生，事業有成，與美麗的妻子瑞琪彼此深愛，還有兒子凱兒相伴，人生本應該如此順遂下去。但在那次，接受那個手術前，我的身體卻彷彿遭受電擊一般，全身不停顫抖，接著，嘴裡咕嚕冒出一連串奇怪的言語，聽起來像是心裡有話要說一樣，但一時卻控制不了自己的嘴巴似的……

自此以後，「他們」總會毫無預警地出現，主導著我的生活。而每一個迥異的分身似乎都是童年遭遇的創傷證明。當我的那群分身一個接一個，如走馬燈般，輪番進出艾莉診所的旋轉門時。每一個分身都帶來他或她自己的痛苦、恐懼和困惑。

而現在的我，最大的困難是承認和接受一個事實——

「你過去的生活，並不如你以為的那麼美好；你信賴的人，曾經做出對你的身心造成嚴重傷害的事情，否認事實，只會使情況……惡化。」

我應該躲開他們，還是勇敢面對事實？我的妻子、小孩還能接受這樣的我不嗎？

◎聯合推薦

精神科醫師及愛書人一致推薦

精神科醫師／王浩威

文字工作者／臥斧

小說嗜讀者／苦悶中年男子

作者介绍:

康麥倫・魏斯特博士(Cameron West Ph.D)

在塞布路克學院取得心理學博士學位，其論文是有關自己多重人格的親身經歷。目前與妻兒居住在舊金山。

目录:

[第一人稱複數_下载链接1](#)

标签

多重人格

DID

黃子欽

心理学

评论

[第一人稱複數_下载链接1](#)

书评

《24重人格》。你可以把它当小说来读，也可以当成自传，但是它更是一部学术价值很高的心理学著作。
卡梅伦·韦斯特博士，这本书的作者，以及书中的主人公。既是一位心理学专家、也是一位心理疾病患者。多么矛盾的两重角色，这也是本书先天的独特之处。
“人格分裂” ...

一开始只看了简介时，差点被它搞得很惊悚。
一个身体有多重人格并不鲜见，这些人格性格性别各异，也能归结为同一本体暗藏的不同渴望的分别实现。问题在，那介绍实在是太灵异了。说这些不同分身间有些车技娴熟，有些却是完全不会开车，如是，在车厢里，突然转变，非常灵异。然...

1，恐惧

晚上11点以后，我坐在床上，手里捧着这本《24重人格》。台灯灯光把洁白的纸张染成昏黄。

我一个人呆在卧室里，窗外的山峦和菜地隐入夜幕。我能够觉察到内心的一丝恐惧：下一页说不定就是一张主人公卡姆写的血书……对这本书我是既好奇又害怕。而我的恐...

《24重人格》是一段惨痛的还在继续的人生经历，也是一本惨痛的自传，更是一个惨痛的心理疾病案例。

这段经历的主人公卡梅伦·韦斯特本是一个成功的商人，似乎没有他解决不了的事情，家有爱妻娇儿，和睦温馨，直到有一天，他生理上的各种疾病因为良医的治疗而得到治愈之后，他...

收到书后一口气读完了 结果开着灯睡了一晚上 因为所有的描写都很真实
好像把你拉到了一个潮湿泥泞连月亮都看不见的沼泽 说实话 在看这本书之前
多少对多重人格这一病态心理现象有点幼稚的浪漫的想法 世上很多事
自己未经历是不能体会相同程度的痛苦的 感谢作者用自己的亲身经历...

第二次看这本书了，还是觉得悚然。它不是一般的小说，而是心理学纪实，唯其如此，更感到瞠目惊心。

卡梅伦·韦斯特——一个成功的商人，和心爱的妻子和9岁的儿子过着标准的中产阶级生活。直到某天，被证实罹患“多重人格障碍”，24个分身共用他的身体，这些分身性别、年龄、...

撇开心理学的知识 这是本让我感动的书

在儿童时期有过性虐待尤其是乱伦的人是DID的高危人群 他们正是通过创造另外的身份来把痛苦的经历隔离于自身 主人公就是这样的一位遭受童年时期乱伦性虐待的受害者 在他中年时期 他的DID爆发了 跟随者这本书 我们了解了他的24个分身 有点...

对多重人格感兴趣的小朋友可以一看。不可怕(也许并没有唤起我什么所以)，因为

1. 人人都有几个人格. 其次我认为 2. 是多重人格并具有强烈心理暗示,最可怕.
另, 患者有个长期熟悉情况的心理医生为佳. 文中. 每个人格都具有自己的言行方式.
争夺发言权并控制身体. 他们的成熟...

终于读完了。

一直对人格分裂有着很大的兴趣，所以在几年前刚出这本书的时候就买了，但是一直到现在才开始读。

这本书不像我期待中的那样，其中有些纯故事性的内容都是一带而过，并没有细看。也许是自己的领悟能力不够高，读完之后仍然对人格分裂存在很多疑问，还是有些雾里看

...

每个人多少都有些多重人格，只是自我和超我将其抑止。当抑止不住的时候，就变成多重人格的精神分裂。学会自我排遣看来很重要。

对，我说的是多重人格，准确一点说是分离性身份识别障碍（Dissociative Identity Disorder，简称DID）。之前我对这个词的意义是懵懂的。前些日子看的Lie to me S02E01，讲的就是一个多重人格患者的故事，有的剧友推荐看《24重人格》，在好奇心和对心理学的热爱下，我用...

这是我继《天才在左，疯子在右》后看的关于心理学的书，《天》令我感触很大，而这本《24重人格》令我感动不尔。

首先接触“人格分裂”这个概念是在电影《致命ID》中，那个具备12个人格并“无意识”中犯罪的患者坐在轮椅中，吞下医生们为他精心准备的药丸，以便内心的...

我們每個人都有心理疾病，你發覺了嗎？

我總是在幻想自己擁有雙重人格，覺得這樣會很有意思，可卻總是南柯一夢。所以時常把：“惡魔它在我的體內”掛在嘴邊，難道我有妄想癥？管它呢，只要沒有傷害到我身邊的人就不是事。當看過《怪誕心理學》覺得心理學真的很有趣，懊悔當...

高中的某段时间，流行玩一种游戏：笔仙儿。

借助几句简单的咒语口诀，就可以请到不同的分身 在笔上交谈。他们每个都有不同的性格，性别和年龄特征。或严肃或诙谐，喜欢讲历史故事，或者画画儿。

读这本书的初始，是觉得很亲切，这个小时候的游戏，居然在心理学领域一直存在着，

...

一直很期盼这本书，听老师介绍以后，有种先睹为快的渴望，但看完以后，感觉却不失这样的。
关于人格分裂的电影有很多，书上的理论也不少，可是看了作者的亲身经历的记录我才了解到，理论和实际的差距。
很同情作者的经历，他的生活被搞的一团糟，而且我看书的思路也被搞的一团...

[第一人稱複數_下载链接1](#)