

食疗妙粥



[食疗妙粥_下载链接1](#)

著者:王守国

出版者:河南科学技术出版社

出版时间:2004-11

装帧:平装

isbn:9787534931116

药膳食疗是在中医理论指导下，用现代烹饪技术和科学方法制作而成的具有一定色、香、味、形和功效的美味膳食，是中华民族之瑰宝，亦是中国药膳食疗文化的重要组成部分。由王守国主编、河南科学技术出版社出版的《药膳制作丛书》，系统地介绍了中华药膳。该丛书包括《食疗炒菜》、《食疗卤菜》、《食疗烧菜》、《食疗蒸菜》、《食疗炖菜》、《食疗炸菜》、《食疗香煲》、《食疗小吃》、《食疗靓汤》、《食疗妙粥》、《食疗花卉》、《食疗美酒》等12种，每一道药膳既有原料、制作方法，又有功效，简单易懂，便于制作，是广大读者既品尝佳肴又能防病治病的良师益友。本书为药膳制作丛书中的一种，介绍263道药膳食疗粥，既有原料、做法，又有功效，简单易懂，便于制作，疗效明显。实为广大读者既能品尝佳肴又能防病治病的良师益友。

作者介绍:

目录:

[食疗妙粥_下载链接1](#)

标签

评论

[食疗妙粥_下载链接1](#)

书评

[食疗妙粥_下载链接1](#)