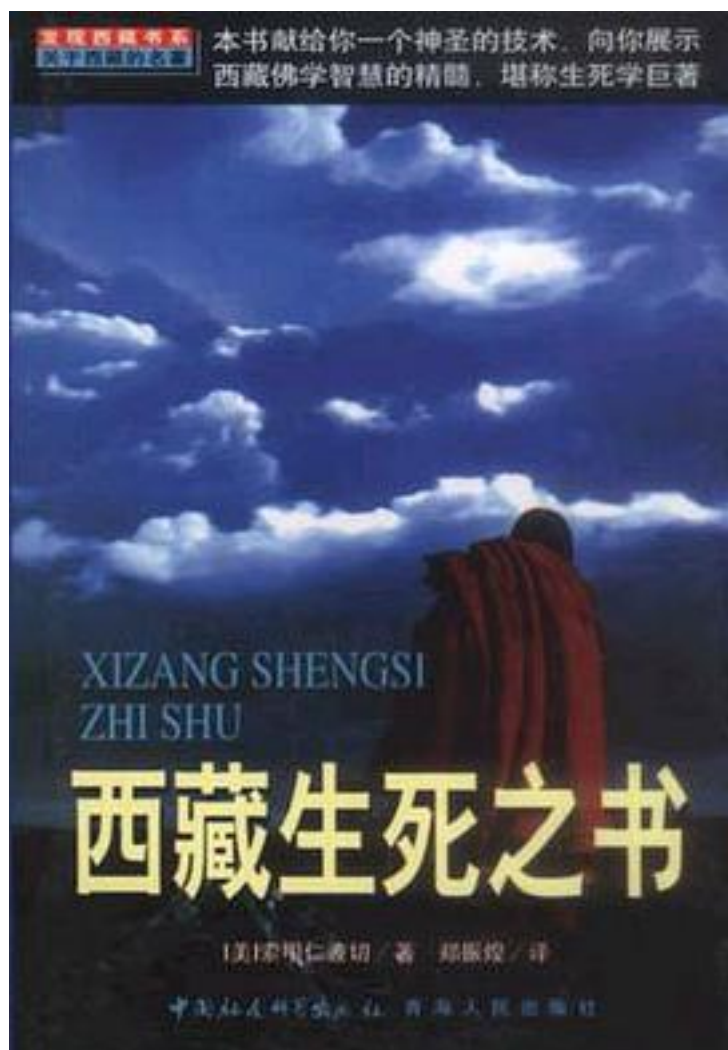


西藏生死之书



[西藏生死之书_下载链接1](#)

著者:[美国] 索甲仁波切

出版者:中国社会科学出版社

出版时间:1999-6

装帧:平装

isbn:9787500424956

本书可以说是西藏版的《神曲》，如果但丁不是信奉基督的诗人，而是潜研佛学的居士，那么他留传后世的，可能就不是神游天堂与地狱的见闻，而是论述因果轮回的《西藏生死书》了。本书无疑是当代伟大的生死学巨著，一本实用的临终关怀手册；它提供给读者的，不仅是有关死亡和临终的理论性描述，尤为可贵的它还提供了具体实践的方法。它认为死亡只是另一期生命的开始，是反映生命整体意义的一面镜子。书中，深入讨论了如何认识生命的真义，如何接受死亡，以及如何帮助临终者和亡者。

作者介绍:

索甲仁波切（Sogyal Rinpoche）出生于西藏。由本世纪最受尊敬的上师蒋扬钦哲仁波切养育成人。后来被上师认出是拖顿索甲的转世。

1971年在英国剑桥大学研究比较宗教学，1974年开始弘扬佛法。在欧美各国生活、教学二十多年，使他通达西方的心灵。由于他思路清晰、从容自在、幽默风趣，传法时深受听众的欢迎。他为繁复的现代世界发展出一套解说西藏佛法要义的方法。索甲仁波切属于伟大的大圆满传承，具备这个传承的标记：生动活泼、心胸广大、直指本性。

目录:

[西藏生死之书 下载链接1](#)

标签

宗教

西藏

西藏生死之书

佛教

哲学

索甲仁波切

生死

藏传佛教

评论

呃，作者原来是美国籍

感谢上师在我最痛苦的三年间让我读到这本书。悼念您

2016.6.30—8.9。写下这些文字的人，又怎么可能性侵自己的信徒？推荐信佛不信佛的人都来读一读这本书，你会对生命有全新的认知，在面对死亡时，也会多一份从容。

一本在迷惑时可以拿出来反复看的书

出于良心，我必须给它打上一星

“学会怎么死亡的人，就学会怎么不做奴隶。”多年前一位编辑从国内寄给我，然后好友借去了五年，最近刚还我。这本书适合到了一定的年纪和心境来读……刚才觉察到豆瓣的管理员在默默地为我审查回复，让我有更多读书、思考的时间，很感激！

不要被书名吓到。应该是今年看到最好的书了。

从今天起正视死亡

改变对佛家的看法。应该再读。

这本是真正的床头书啊。这么多年没事儿就随手翻一页来看。

忘掉生死

了解藏族佛教应该读，也是启蒙读物

我去...有人说：心理学跑到终点就到了宗教的起点。我看不是，这两根本就不是一个项目的！

艰难的读完这本书，因为它已经超出我的知识范围。即使这样在我的知识范围内，作者所说的都基本有记载。里面对如何面对死亡的问题分割成几个部分，非常细致，让人在平静和安住中逝去，感觉非常的好，希望我在我业缘已尽的时候，也能凭我的修行达到这样的境界！也希望接触和了解本书的人能从中得到启发，正视这些问题。荀子所谓“不以所已藏害所将受”，不要以科学的眼光断然否决这样的理论！不过，个人觉得语言太过平淡了，感觉在吃蔗干，像“饥来吃饭，困来即眠”的那则故事，在作者却用了大幅的现代文叙述，有点讲故事的味道，这样实在缺乏一种典雅的文字美，同时这样的文字组织缺乏严密的逻辑，缺乏讲故事应该有的生动，当然我怀疑或者是在翻译上的问题造成这样，也不可不知。

可以好好读读

死亡是个大迷雾，但有两件事情是可以确定的：其一，我们总有一天一定会死；其次，我们不知何时或如何死。

好吧，我相信死不是生的终点了

看到轮回，之后会不会惭愧？

西藏生死书

这个……姑妄听之，对密宗没啥了解

[西藏生死之书_下载链接1](#)

书评

[西藏生死之书_下载链接1](#)