

# 功夫足按



[功夫足按 下载链接1](#)

著者:张凌岚

出版者:福建科学技术出版社

出版时间:2004年01月

装帧:平装

isbn:9787533522681

本书从功夫足按的基本手法入手，以清晰、到位的示范动作图片，配合说明文字，详细介绍了功夫足按的准备工作、预备动作、健身套路以及祛病足按等，书中同时还对足部反射区理论进行了介绍。

作者介绍:

目录:

[功夫足按 下载链接1](#)

标签

评论

---

[功夫足按 下载链接1](#)

书评

---

[功夫足按 下载链接1](#)