

生活中来



[生活中来_下载链接1](#)

著者:赵春媛

出版者:北京科学技术

出版时间:2005-7

装帧:

isbn:9787530432006

古有三十六计，帮助人百战不殆。今有千方百计，为生活增光添彩。本书是本社继前两部同一系列的畅销书后推出的第三部贴近百姓生活的通俗读本。本书既是对前两本的拾

遗补缺，又为读者打开了一座新的宝库之门。内容包括：“饮食天地”、“养生之道”、“品位情趣”、“购物理财”、“家政高参”等五个部分，收入文章千余篇。让读者在捧读之余化解生活的难题，提升生活的质量，从而享受生活的美好。

为了满足广大群众对提高生活质量的渴望，本书精选了与百姓过日子密切相关的资料千余篇，内容包括：“饮食天地”、“养生之道”、“品位情趣”、“购物理财”、“家政高参”等五个部分。这些内容有的具有很强的针对性，读了使人恍然大悟，茅塞顿开；有的具有普遍的指导意义，适合各个阶层、各个年龄段的人群。全书充分体现了贴近性、实用性和服务性，堪称一册新时期的日常生活百科全书，一卷在手，宛若锦囊在握；倘能卒读，定会受益匪浅。

居家新理念，生活好助手。

居家度日的百宝全书，孝敬爸妈的最佳选择。

饮食天地，养生之道，品味情趣，购物理财，家政高参。

全方位解困你的日常生活。有效·省钱·方便。

作者介绍：

目录：

[生活中来](#) [下载链接1](#)

标签

评论

[生活中来](#) [下载链接1](#)

书评

生活中来 下载链接1