

# 孕前孕后一本全



[孕前孕后一本全\\_下载链接1](#)

著者:张慧 编

出版者:未来出版社

出版时间:2005-1

装帧:

isbn:9787541730122

科学孕育宝宝，一本精练实惠。

孕育一个健康的宝宝是每一对年轻夫妻的愿望，也是每对夫妻的社会责任和义务，每一位年轻的准爸爸和准妈妈都要从思想上、行为上给予绝对的重视，因为孕前及孕期不足一年半的时间，将决定你们孩子的一生，为此须学习孕前及孕期的相关知识，来孕育一个健康的宝宝。

有很多夫妻会有生男孩女孩的顾虑，会想出很多办法去影响胎儿的性别。那么生男生女是由什么决定的呢？

停经是怀孕的最早最重要的信号，当你的月经延迟10天以上，就有可能已经怀孕了。

约有50%的女性在停经后的2个月左右，会出现头晕、乏力、嗜睡、怕冷、食欲不振、睡眠时流涎、喜食酸厌油腻、恶心，晨起呕吐或闻到油烟味、鱼腥味后呕吐，这些反应与受孕后体内激素水平改变有关，一般多在妊娠12周左右自行消失。

第1个月精子和卵子结合形成胚胎的原基。

第2个月是宝宝发育的重要时期，胚盘将分化发育成各器官系统雏形，胎膜、胎盘也于这时发育形成。

第3个月末，胎儿已经初具人体的形态，身长为9cm，重量为20g。

按月介绍胎儿生长情况。科学指导整个分娩过程。

作者介绍:

目录: 孕前篇 孕前心理准备  
· · · · · (收起)

[孕前孕后一本全\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[孕前孕后一本全\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[孕前孕后一本全\\_下载链接1](#)