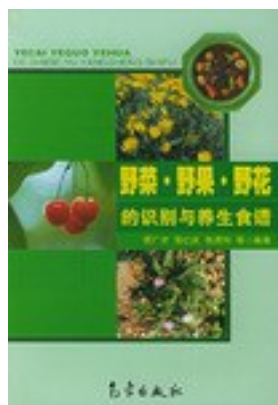


野菜·野果·野花的识别与养生食谱



[野菜·野果·野花的识别与养生食谱_下载链接1](#)

著者:曹广才

出版者:气象出版社

出版时间:2005-1

装帧:平装

isbn:9787502938185

这是一本实用性很强的趣味读物。以常见野生植物识别与利用为内容，在简要介绍植物学有关知识的基础上，撰写了25种野菜、21种野果、71种野花，供食用和欣赏。对每种野生植物的撰写，重点描述其易于识别的形态特征，也介绍其生长环境和分布范围。同时给每种植物配一幅彩图或黑白图，图文并茂，便于辨认。书中以大量篇幅介绍了233种植物饮品和以32种植物为食用对象的458道菜肴。对每种饮品和菜肴的撰写，有配方、制作和烹调技术与方法、营养价值和医疗保健效果等。读者对象广泛。

作者介绍:

目录:

[野菜·野果·野花的识别与养生食谱_下载链接1](#)

标签

野外

自然

植物

美食

科普

植物控

评论

缺少图片

[野菜·野果·野花的识别与养生食谱 下载链接1](#)

书评

[野菜·野果·野花的识别与养生食谱 下载链接1](#)