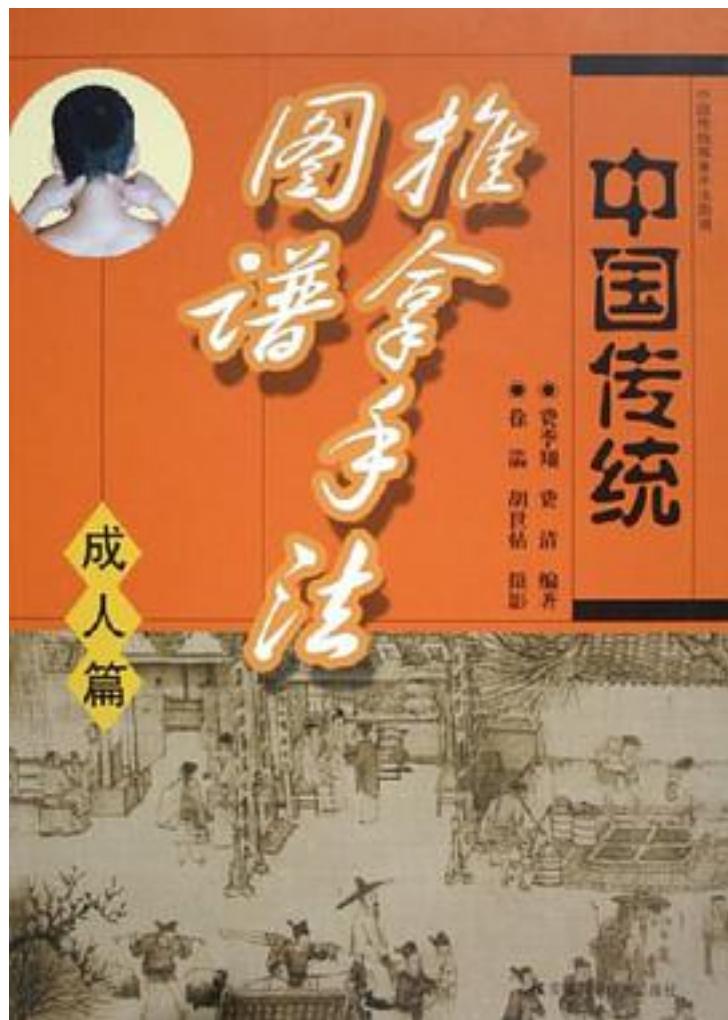


中国传统推拿手法图谱



[中国传统推拿手法图谱 下载链接1](#)

著者:费季翔 摄

出版者:安徽科学技术出版社

出版时间:2005-5

装帧:

isbn:9787533731854

本书分六章，第一章介绍古代保健推拿法；第二章介绍家庭保健推拿手法20种，492个

具体操作方法；第三章介绍自我保健推拿手法21种，242个具体操作方法；第四章介绍手部反应点和反向区保健推拿手法5种，58个具体操作方法以及37个手部自我保健推拿法；第五章介绍足部反向区保健推拿手法4种，43个具体操作方法以及18个足部自我保健推拿法；第六章介绍32种常见病保健推拿法。

本书既是作者从事推拿医疗、教学、科研工作40多年所积累的理论知识和实践经验之总结，又广采博收，集众家流派手法之精华，对全国主要而常用的推拿手法按定义、动作要领、分类、功用、主治、适用部位、临床应用等项目进行比较客观的阐述。在临床应用这一项目中，又按经穴位置、操作方法、功效、适应证或适用保健范围等内容进行了描述。

本书是我国目前较完备的一本推拿手法大型专著。本书不仅手法种类较多，资料翔实，而且图文并茂。因此，实用性很强，可供高等医药院校师生和推拿医生、推拿爱好者学习推拿手法之用，还可供家庭或自我作推拿保健之用。

作者介绍：

目录：

[中国传统推拿手法图谱](#) [下载链接1](#)

标签

评论

[中国传统推拿手法图谱](#) [下载链接1](#)

书评

[中国传统推拿手法图谱](#) [下载链接1](#)