

我的成长我做主

毕淑敏 著



[我的成长我做主 下载链接1](#)

著者:毕淑敏

出版者:漓江出版社

出版时间:2005-10

装帧:

isbn:9787540732141

《我的成长我做主》是著名作家、心理学博士生、心理咨询师毕淑敏为青少年量身定做11个心灵游戏，1000多名师生家长快乐地参与。很多同学第一次开启心扉，勇敢地说出心理话，感到前所未有的快乐和自信。教师深感效果好，说：“做思想工作从未像这样轻松。”毕淑敏对游戏结果逐一分析，如身边朋友娓娓道来。在这里，感受同到同龄人的原生态，你会发出会心的微笑，阅读充满灵性的连珠妙语，你会惊叹作家的睿智和文字和无穷张力，作者那清澈如水的医心同时让你接受了一次心灵洗礼，你会认识你的独特（《枫叶档案》），发现你的潜质（《掌声响起来》），找到自信，看到未来（《属于你的成语》），更重要的是，健康快乐地成长，珍视生命的尊严（《鼓励卡和双面人》）——这也是文学界的白衣天使毕淑敏人文关怀的终极目标。灵心慧目的烛照，步步引领；春风化雨的慈爱，点点渗透。

作者介绍:

目录:

[我的成长我做主](#) [下载链接1](#)

标签

毕淑敏

心理学

心理

励志

青少年读物

心灵

自然疗法 · 整体健康，青少年

自然疗法 · 整体健康

评论

O(∩_∩)O~挺好玩的

值得一看，特别是年轻人.

2007一月

好读！

里面的心理测试都是在2F做的 而且内容特别实用
在我某段比较失落的时期给我很大的鼓励和影响 相信通过这本书你会更了解自己

[我的成长我做主 下载链接1](#)

书评

[我的成长我做主 下载链接1](#)