

球队基本训练



[球队基本训练_下载链接1](#)

著者:莱斯·里德

出版者:北京体大

出版时间:2005-7

装帧:简装本

isbn:9787811003543

本教程重点介绍了关于球队训练各个方面的内容和球队训练应该考虑的其他一些因素，包括球队选才，球队建设，球队领导，以及针对于员不同的人体差异应该采用的执教内容和方法，球队各小部门及球队自己整体等。

书中为您提供了有益的指导和建议，旨在训练业余足球或正考虑成为教练的人们知道如何培养执教技巧。

为了进一步提高你指导球员和执教球队的能力，强烈推荐您最好选取本套6本足协训练教程配合学习，培养你对足球的倾爱和狂热，同时享受参与足球时带给你的快乐和激情！

作者介绍:

目录:

[球队基本训练_下载链接1](#)

标签

上海

G

2019

评论

[球队基本训练_下载链接1](#)

书评

[球队基本训练_下载链接1](#)