

家庭保健必备



[家庭保健必备 下载链接1](#)

著者:林松元

出版者:福建科学技术出版社

出版时间:2005-2

装帧:简装本

isbn:9787533523893

本书分基础篇、保健篇、疾病篇、急救篇、护理篇和就医篇。基础篇简要介绍了人体的结构与功能、新陈代谢的过程和人体健康的新概念；保健篇则针对儿童期、青春期、婚育期及中老年期的不同特点，提出有效的健康保健方法；疾病篇在介绍常见病的症状和体征、常见病与多发病防治措施的同时，更精辟地介绍了当今的“时尚病”，如肥胖症、脂肪肝、颈椎病、骨质疏松症和老年痴呆症等判断的金指标和防治的新方法；急救篇着重介绍院前急救的基本原则和常用的院前急救方法及常见意外伤害的急救；护理篇在简要介绍常用护理知识的基础上，重点介绍了对家庭病人的病情观察技巧和护理要领；就医篇不但告诉人们选择医院、就诊、住院等常识，还介绍了健康体检的选择，各种常用诊断检查的适应证、检查前准备、检查前后的注意事项以及检查结果的临床意义，等等。

作者介绍:

目录:

[家庭保健必备 下载链接1](#)

标签

评论

[家庭保健必备 下载链接1](#)

书评

[家庭保健必备 下载链接1](#)