

食全食美



[食全食美_下载链接1](#)

著者:刘焱明

出版者:

出版时间:2005-10

装帧:

isbn:9787802130401

在生活中，我们常遇见这样的事情：同样一条鱼，有人烧出来味道鲜美无比，有人烧出

来却味腥难以下咽，这是因为烧鱼不得的窍门。

厨房不大，但不要小看它，在每个家庭的日常生活中占有重要的地位，家庭主妇一日三餐都在厨房中操劳，忙着为一家人准备可口的饭菜，如果能掌握一些厨房中的小窍门，那么，繁忙的厨事家务就会变轻松许多。

本书精选了食物选购加工、保鲜储存以及烹饪调味、美味自制等小窍门，并介绍了食物营养、食物相克及饮食禁忌常识，指出了人们在日常饮食中最容易被忽视的科学细节，提出了值得重视的饮食新理念，这些窍门和常识，能令您的生活过得更愉快、更健康，更轻松！

作者介绍:

目录:

[食全食美_下载链接1](#)

标签

厨艺

饮食

财富

评论

[食全食美_下载链接1](#)

书评

[食全食美_下载链接1](#)