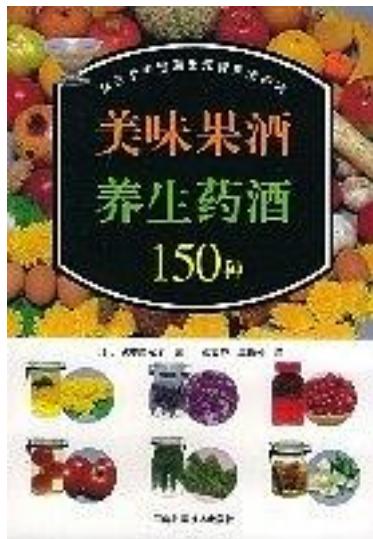


美味果酒养生药酒150种



[美味果酒养生药酒150种_下载链接1](#)

著者:秋本由纪子

出版者:河南科学技术出版社

出版时间:2004-8

装帧:平装

isbn:9787534931048

当今世界涌现了健康热潮。除了中医疗法、指压疗法、简易按摩疗法之外，饮食文化也正向健康方向转变。含有多酚的红葡萄酒被越来越多的人所喜爱，说明酒在健康热潮中起到了积极的作用。

利用果实、花、香草以及其他原料浸泡的果酒、药酒，正朝着美味、健康的方向发展。在制作过程中，那种对浸泡成熟的期待和浸泡成功后的喜悦，只有实际参加制作的人才能体会到。所以，希望你也亲自动手做一做，向自己挑战。

本书收录了150种利用果实、花、香草、中药、茶叶以及种子等原料浸泡的果酒和药酒。为了让初学者也能够很好地掌握，书中使用了大量的彩色照片和插图，从原料的选择方法，到浸泡的时期和程序、饮用方法以及功效等，通俗易懂地进行了解说。特别是对成熟的过程（酒的颜色变化等），用彩色照片按阶段收录，使你能够一目了然。

作者介绍:

目录:

[美味果酒养生药酒150种 下载链接1](#)

标签

酒

要学会做

各科推荐书目

兴趣

评论

[美味果酒养生药酒150种 下载链接1](#)

书评

[美味果酒养生药酒150种 下载链接1](#)