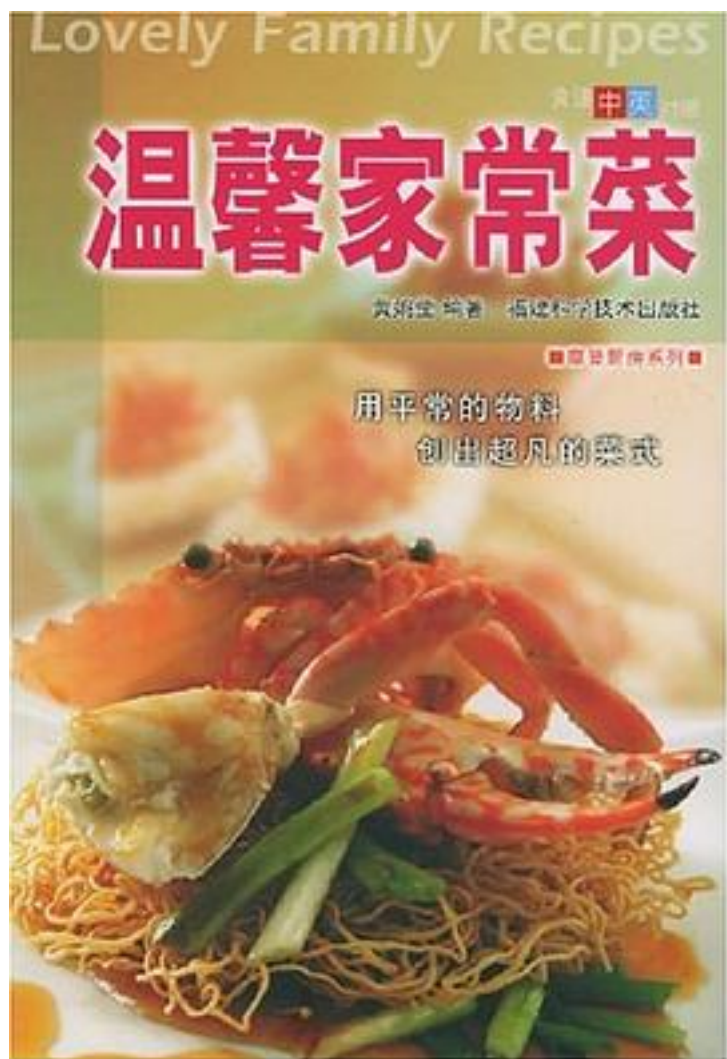


# 温馨家常菜



[温馨家常菜\\_下载链接1](#)

著者:黄婉莹 编

出版者:福建科学技术出版社

出版时间:2004-9

装帧:

isbn:9787533524210

平凡的物料垂手可得，价钱低廉，是制作家常菜式的主力军，然而这也为司厨者带来挑战：究竟要用什么方法才可以使这些平常的物料变为美食，得到令人艳羡的效果，让家庭生活充满欢乐与温馨呢？

本书提供的50款菜谱正好解答了这个问题。读者只要按部就班依法炮制，便能做出美观悦目，香气四溢的菜式。有一定烹饪基础的朋友经仔细阅读，更可诱发灵感，制作出既不失传统风味，又富有时尚气息的佳肴。

制作家常菜式的要点：

选用材料要健康并有营养价值，尽量采用简单易做的烹调方法。

适当掌握火候，不但可保存物料的原料原味，更能让菜肴色香味俱全。

要有清雅的摆设。食物上碟不要太花哨，一只适合的碟或器皿，加上少许心思，使色彩恰如其分。即使用少许葱花、芫荽、红椒丝，亦能增加菜式的表现。

作者介绍:

目录:

[温馨家常菜 下载链接1](#)

标签

烹飪

2014

评论

-----  
[温馨家常菜 下载链接1](#)

# 书评

-----  
[温馨家常菜\\_下载链接1](#)