

初中生心理适应能力训练教程



[初中生心理适应能力训练教程 下载链接1](#)

著者:贾晓波等编

出版者:第2版 (2002年5月2日)

出版时间:2002年5月2日

装帧:平装

isbn:9787530934111

《初中生心理适应能力训练教程》是为“中小学生心理适应能力的发展与培养”课题所设计的专用教程。心理适应训练课作为本次实验的主要措施，目的是提高学生的心理适应能力，培养学生良好心理素质的形成与发展确实起到了重要的促进作用。在经过两轮试用的基础上，我们又做了补充和修改。目前所确定的教学内容涉及环境适应、学习适应、人际适应和挫折适应四大类，共10个单元30课时。每课都由教学方案和背景资料两部分组成。教学方案是参考性的，可以给教师提供一个范例，但不一定照搬；背景资料为教师提供了与教学内容有关的基础知识和参考资料。由于各年级学生的情况不尽相同，教师在教学中应结合本年级学生的实际需要，从中挑选有针对性的内容重新设计教学方案。对教案中所介绍的形式与方法，任课教师可以酌情调整。

作者介绍:

目录:

[初中生心理适应能力训练教程 下载链接1](#)

标签

评论

[初中生心理适应能力训练教程 下载链接1](#)

书评

[初中生心理适应能力训练教程 下载链接1](#)