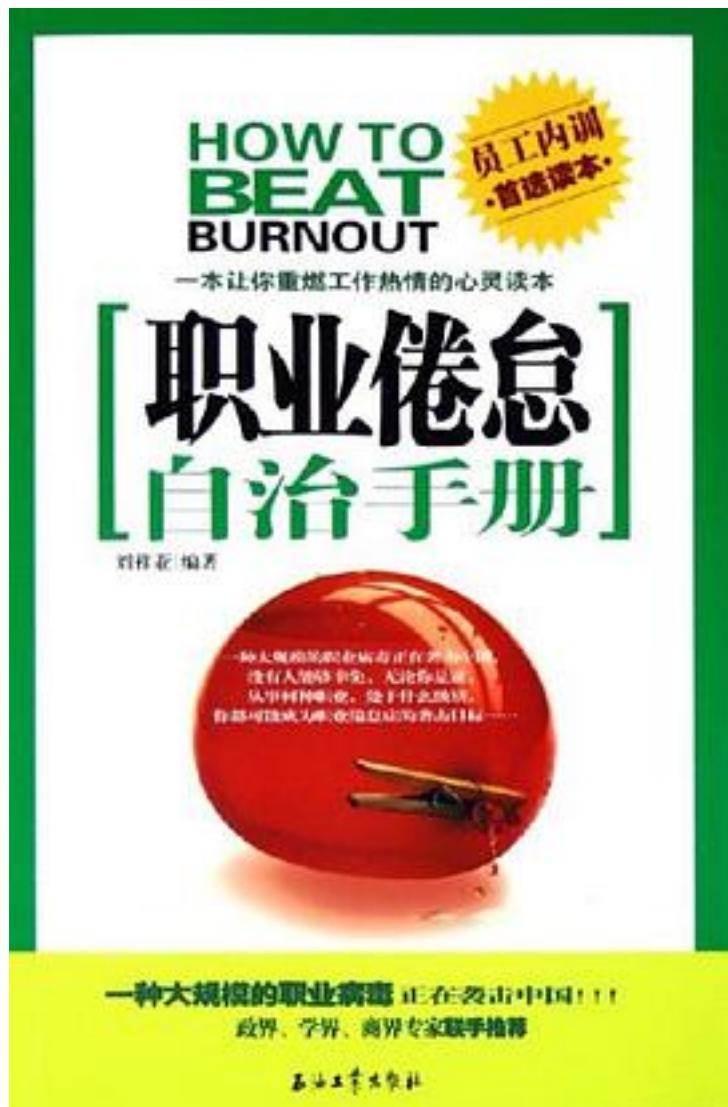


# 职业倦怠自治手册



[职业倦怠自治手册\\_下载链接1](#)

著者:刘祥亚

出版者:石油工业出版社

出版时间:2005-8

装帧:简裝本

isbn:9787502151539

随着中国社会发展到当前阶段，职业倦怠的问题也在日益成为社会普遍关注的一个焦点，因此本书的问世也就显得有一定的意义。

在为写作本书而进行的近百次直接面谈、电话访谈以及网络调查的过程中，笔者体察到了整整一代人的无奈和坚忍。那是一段既让人感动，又给人宽慰的历程。我们感谢他们与我分享自己的经历，同时也希望这本书能够成为一种与他们结伴前行的力量，帮助那些有幸读到它的人更好地调整心态，重新建立起对于工作的热情，以一种更加积极的心态面对自己的工作，并最终从工作中获得更大的满足和成就！

作者介绍：

目录：

[职业倦怠自治手册\\_下载链接1](#)

## 标签

心理学

成长

励志

考虑购阅读

杂货铺子

文化

刘祥亚

2005

## 评论

---

[职业倦怠自治手册 下载链接1](#)

## 书评

每年一到秋去冬来的时候，几乎所有的办公室都会遇到同样的问题：倦怠！办公室里的那些平头百姓们会倦怠，一方面是因为积累了一年的工作疲劳开始来个总的爆发，一方面也是因为他们觉得“一年又过去了”，感觉自己又老了一岁，看窗外时光飞转，光阴荏苒，许多人也开始考虑重新规...

---

[职业倦怠自治手册 下载链接1](#)