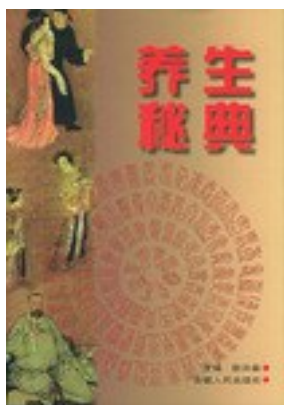


养生秘典



[养生秘典_下载链接1](#)

著者:耿洪森

出版者:安徽人民出版社

出版时间:2005-1

装帧:精装

isbn:9787212017637

《养生秘典》汇集了古往今来、全国各地域、各民族养生的宝贵经验和有效方法，集养生资料、秘方经验之大全。从古代养生，道教、儒家、佛教养生，到近代养生，从自我保健、营养、药物、运动、防病治病、心理保健到如何抗衰老，进行了系统而科学的编辑，可读性强，有资料价值。

《养生秘典》以秘方、秘谈、难得的经验为选择标准，以科学性、实用性为依据，是一部有参考价值的养生保健书籍。专谈养生、如何健康长寿，内容之多、篇幅之大，目前尚不多见，值得保存与参阅，是一本难得的养生专作。

作者介绍:

目录:

[养生秘典_下载链接1](#)

标签

评论

[养生秘典_下载链接1_](#)

书评

[养生秘典_下载链接1_](#)