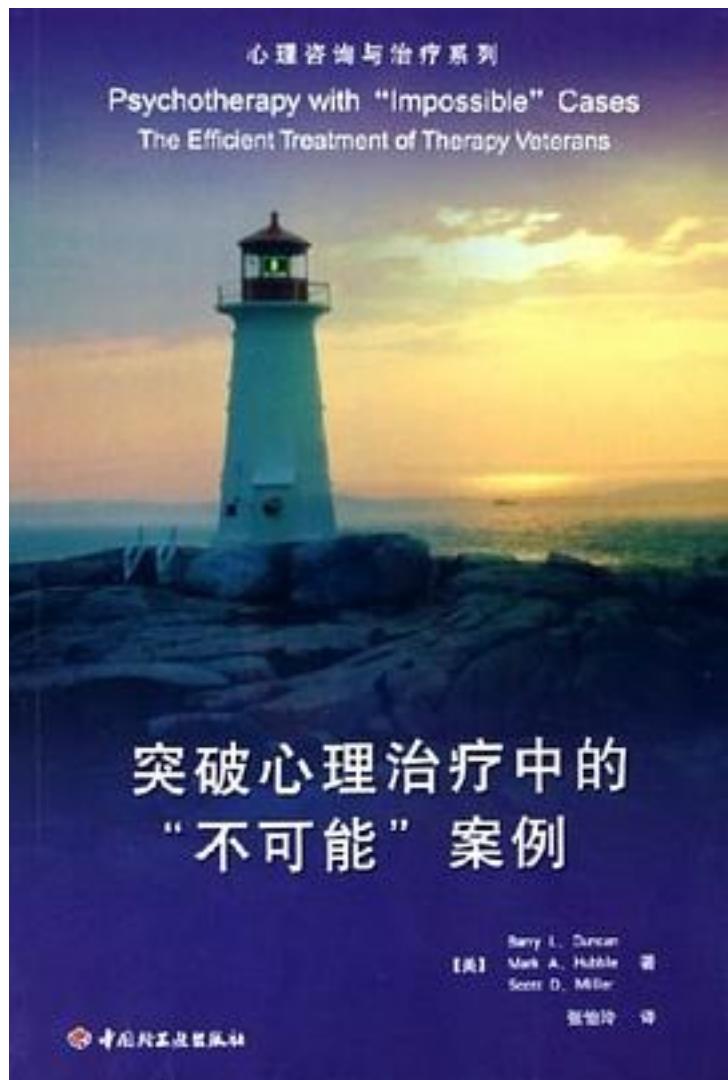


# 突破心理治疗中的“不可能”案例



[突破心理治疗中的“不可能”案例](#) [下载链接1](#)

著者:邓肯

出版者:中国轻工

出版时间:2005-10

装帧:

isbn:9787501951086

过去的创伤性经历和长期治疗让他们成为“心理治疗战场上的老兵”，被认为几乎不可能从治疗中有所改善。但何谓“不可能”？是什么造成了“不可能”？如果了解通往不可能性的种种路径我们可否让“不可能”变为“可能”？本书回答了上述所有问题。

在对不可能进行思考和治疗的过程中，我们试图了解什么能够帮助我们找到积极治疗结果的“可能性”。因为词语实在是很重要，我们选择了一个看似难以处理但却有机会成功的情境的描述。这个词是“行不通”，在《韦氏大学词典》中，“行不通”被定义为“当前采用的方法不能取得成果”。这个词总结了我们对于不可能性的看法。来访者和他们的困难并不是不可能治疗的。他们看起来不可能治疗是因为出于好意的治疗过程却成为成功治疗的阻碍。当“当前采用的方法”从理论导向转向来访者导向之后，可能性就会出现。这本书详细叙述了如何在来访者导向下进行治疗。

《突破心理治疗中的“不可能”案例》清晰叙述了如何有效地治疗在过去的心理治疗中得到不良体验的来访者。这本书主要讲述了如何对棘手的案例进行工作，其理论概念在于将已知的治疗性因素有意扩大化，这些治疗性因素在《脱离巴比伦塔：走向心理治疗实践的整合语言》一书中有详细介绍。我们把《突破心理治疗中的“不可能”案例》这本书看作《脱离巴比伦塔》的姊妹篇，同时充分认识到每本书都有自己的特点。

作者介绍：

目录：

[突破心理治疗中的“不可能”案例](#) [下载链接1](#)

## 标签

心理学

心理咨询与治疗

案例

心理治疗

心理咨询

人格障碍

心理学:咨询

心理

## 评论

: R749.055/7422

-----  
资源取向，只是案例做的有些太顺了？

-----  
对味

-----  
虽然这些案例都是策略取向的，但在根基上遵循人本的理论框架，所以一开始就致敬罗杰斯。杰的边缘性人格障碍诊断让人触目惊心，这和我个人体验上很接近，这似乎太严重了。

-----  
非常好，且实用的一本书

-----  
#fayesbooks#从案例当中看到了医者努力正面帮助患者的决心

-----  
翻译的不好

-----  
简单概括：把来访者当人看。还是比较推荐的

-----  
[突破心理治疗中的“不可能”案例](#) [下载链接1](#)

## 书评

这是一本好的让我惊讶的书。它在1997年出版之时就回答了许多今天我在困惑的问题。但非常可惜的是，书中提到的许多治疗错误直到今天还在心理咨询中每天不断上演。这不仅仅是一个单纯普及率的问题，更多的是人们操作心理咨询背后的意识形态。和许多专业一样，在心理咨询行业中有...

---

这是一本好的让我惊讶的书。它在1997年出版之时就回答了许多今天我在困惑的问题。但非常可惜的是，书中提到的许多治疗错误直到今天还在心理咨询中每天不断上演。这不仅仅是一个单纯普及率的问题，更多的是人们操作心理咨询背后的意识形态。和许多专业一样，在心理咨询行业中有...

---

-----想了解更多，请关注我们；生活中遇到困惑和难题，请联系我们-----  
咨询电话：400-883-9925 会明心理新浪微博：@会明心理咨询  
会明心理微信公众账号：Huimingcz 会明心理官网：www.huimingcz.com

---

[http://blog.sina.com.cn/s/blog\\_4097256c0100em1g.html](http://blog.sina.com.cn/s/blog_4097256c0100em1g.html)  
初看题目，以为依旧是那种粗制滥造的图书之一，然而细细品读之下，立即被作者的洞见和技能所折服，一口去读下总觉得意犹未尽，一直想再次回味以至于这本书一直在我手上躺了半年之久。这本书是我看到的诸多心理治疗指导...

---

[突破心理治疗中的“不可能”案例](#) [下载链接1](#)