

# 第一次下厨做鱼虾



[第一次下厨做鱼虾\\_下载链接1](#)

著者:

出版者:广州出版社

出版时间:2005-9

装帧:

isbn:9787807310211

38道健康营养的家常药膳，18种科学实用的营养分析，48重食物相宜相克。内容丰富

，书本小巧，一册只需5元钱。价廉物美，物超所值。

本书以通俗的文字介绍了常见药膳的36种烹调方法，教您通过中药材与食物的巧妙搭配，制作出营养可口的滋补小吃。书中还配有精美详细的制作过程图，为您提供了更直观的参考借鉴，使操作更简单。

作者介绍:

目录:

[第一次下厨做鱼虾\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[第一次下厨做鱼虾\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[第一次下厨做鱼虾\\_下载链接1](#)