

家常菜400样



[家常菜400样_下载链接1](#)

著者:苏冠群 等编

出版者:中医古籍出版社

出版时间:2006-1-1

装帧:

isbn:9787801743503

一本好的居家菜谱书应该是取材方便、做法简单、营养丰富又适合大众口味。

本书详尽说明了蔬菜、豆制品类、猪、牛、羊肉类、水产海鲜类，禽蛋类以及各式凉菜、汤菜，还有微波炉、火锅、沙锅等菜肴的各种制做方法。并按以上分类精选了居家常见的400样食谱，均为作者亲手制作过，是目前市面上最为实用的一本食谱书。

作者介绍:

目录: 一 蔬菜类

1 夏果西芹

2 虎皮辣椒

3 扒双素

4 草菇冬瓜球

5 红烧冬瓜

6 酱爆茄子

7 栗子烧白菜

8 油焖春笋
9 青椒炒黄瓜
10 红烧萝卜
11 鸡茸菜心
12 火腿笋丝炒豆苗
13 番茄塞肉
14 辣白菜
15 火腿烧芥蓝
16 素炒黄瓜
17 珊瑚藕片
18 莴笋炒肉片
19 干烧四季豆
20 三彩菠菜
21 炸萝卜丸子
22 蚝油生菜
23 水煮白菜
24 清炒荷兰豆
25 蟹黄茭白
26 咖喱白菜
27 炸藕盒
28 肉片烧萝卜
29 素炒茄子
30 洋葱炒土豆
31 扒素鱼翅
32 桃仁丝瓜
33 韭菜炒鸡蛋
34 龟贝素鱼翅
35 蒜苗炒干豆腐
36 奇香异果
37 菠菜炒粉丝
38 炒素什锦
39 炒空心菜
40 腊肠炒油菜
41 酸辣土豆丝
42 肉末黄豆雪里蕻
43 鸡丝炒佛手
44 拔丝酥黄菜
45 拔丝山药
46 拔丝西红柿
47 拔丝西瓜
48 软炸鲜菇
49 红焖豆角
50 素炒木耳
51 麻辣毛豆
52 豆苗爆腌肉
53 青椒炒魔芋

.....

二 猪肉类
三 牛羊肉类
四 水产海鲜类
五 禽蛋类
六 豆制品类
七 凉菜类
八 汤菜类

九 火锅、沙锅类
十 微波炉菜谱
• • • • • (收起)

[家常菜400样_下载链接1](#)

标签

评论

[家常菜400样_下载链接1](#)

书评

[家常菜400样_下载链接1](#)