

都是你的错



[都是你的错_下载链接1](#)

著者:何权锋

出版者:现代出版社

出版时间:2005-11

装帧:平装

isbn:9787801885807

长久以来。我们一直将自己的不幸遭遇归咎他人。如果是公司业务进行得不理想，那一定是老板的错；如果某科作业的分数太低，那一定是老师不喜欢你：如果是家里的事出了差错，那一定是配偶的错……为什么错的总是别人？一个健康的人，不只要有“健康的身体”，更必须拥有“健康的心灵”。我们怎样才能正视自己，了解“问题的真正原因”是出在哪里？读一读，何权峰的幸福箴言，或许会解开一直困扰着你的问题。

作者介绍：

目录：

[都是你的错](#) [下载链接1](#)

标签

心理

何权峰

心理学

精神分析

心灵

plan

评论

[都是你的错](#) [下载链接1](#)

书评

在图书馆随手拿起的一本书，粗略的浏览了遍，有几篇文章还不错，最喜欢的是前言的一段话：
我一定要等到别人微笑后，才面露慈善-----所以没有人敢对我微笑。
等到被爱了才去爱-----始终没有被爱。
等到了寂寞了，才发现朋友的重要-----朋友都觉得我不够朋友，不...

[都是你的错](#) [下载链接1](#)