

# 精油芳疗养生事典



[精油芳疗养生事典 下载链接1](#)

著者:三采文化

出版者:汕头大学

出版时间:2005-9

装帧:

isbn:9787810367745

《精油芳疗:养生事典》介绍了最常使用的50种精油，在使用之前，让你更了解精油，无论是功效、保存、注意事项，或是适合共同调配的精油等等，都有详尽的剖析，更有200多种的各式精油使用配方；还有，针对经常出现的80多种身体常见之不适症状，介绍可供使用的芳香疗法。

作者介绍:

目录:

[精油芳疗养生事典 下载链接1](#)

## 标签

精油

芳疗

美容

生活

养生

芳香

精油芳疗养生事典

精油

## 评论

对于感兴趣的入门者来说能轻松阅读，检索方便。配方也提供了不少。

---

精油还是挺昂贵的

---

仔细研读。第一次购入茉莉蔻玫瑰按摩油。

---

铜版纸张，所以有点重。里面有各个常用精油讲解，还有一些不同皮肤类型的精油配方。看一下还是不错的。

-----  
还可以

[精油芳疗养生事典 下载链接1](#)

## 书评

如果你有钱买上那么多种精油，那么是很有用的书，你可以照着做。

如果你有闲心去调配，那也是不错的，用精油来养身。

如果你对芳香疗法好奇，也可以读读。

我自己是看了书之后用了茶树精油治疗我的豆豆，茶树精油的确有用的。

封面基本是一样的阿，出版社也素一样滴~~~

对精油的介绍很全面，有名称，科别，萃取部位，挥发性，价格水平（用高中低形容的），和主要产地。最喜欢的是加入了香味特征这一项，虽然描述比较概括，但是觉得对网上购物还是有一定帮助的。嗯~~也提供了材料的图片，给出身心和美容...

[精油芳疗养生事典 下载链接1](#)