

# 汉方美容



[汉方美容 下载链接1](#)

著者:三采文化

出版者:北京出版社

出版时间:2005-9

装帧:简裝本

isbn:9787200061895

25种魔力洗发水DIY；4道玉脂凝肤美容粥DIY；8道汉方美容茶饮DIY；12种魅力魔法道具，汉方美容面膜DIY；香草浴DIY。

在讲求绿色纯天然的今天，你还在涂一堆化学颜料在脸上，喝一堆人工色素来残害你的天生丽质吗？看看老祖宗们是怎样利用大自然的精华来保养的吧！

古代的杨贵妃、武则天是用何种秘方来维持她们的美丽的？忙碌的现代人又可以用哪些草木素材，自制一些无人工香料与添加剂的保养品呢？还有，有益纾解压力的泡澡，若是能适量加些精油或香草等，美白与润泽的效果更是会好的让你大吃一惊呢！

然而，要提醒你的是，即使是天然成分，也并非每个人、每种肤质都适用，特别是用在脸上之前，记住一定要在手腕内侧试一试，没有过敏的状况才可以哦！

作者介绍：

目录：

[汉方美容 下载链接1](#)

标签

健康

评论

饮食营养学。

---

无聊

---

[汉方美容 下载链接1](#)

# 书评

---

[汉方美容 下载链接1](#)