

情绪心理学



[情绪心理学 下载链接1](#)

著者:斯托曼

出版者:中国轻工业

出版时间:2006-1

装帧:

isbn:9787501950447

《情绪心理学:从日常生活到理论》(第5版)内容简介：情绪是人类生活中不可缺的一个

重要组成部分。在20世纪70年代早期，关于情绪研究的信息非常少，心理学家们也大都回避情绪方面的研究。斯托曼的《情绪心理学》，从1973年第一版到如今的第五版，历经30多年。在这30多年里，情绪研究从最初的稀缺，到后来的深入发展，个中变化一一反映在《情绪心理学》不同的版次里。最新的第五版《情绪心理学》，囊括了150余种情绪理论，分别从现象学、行为学、生理学、认知、发展、社会、临床以及心理学之外的领域对有关情绪的理论进行了介绍，并尽可能纳入了更多最新的实证研究资料。不论何种理论，也不管它来自于何种学科，如果不能在日常生活中得到反映和揭示，那么这一理论的有用性就值得推敲，情绪研究也是一样。作者有意识地将大量生活实例引入书中，探讨这些生活实例的理论基础，将读者带入一个生动的情绪世界。

作者介绍:

目录: 第一章 简介 第二章 早期的理论 第三章 现象学理论 第四章 行为理论 第五章 生理学理论 第六章 认知理论 第七章 综合理论 第八章 与具体情绪有关的理论 第九章 发展理论 第十章 社会理论 第十一章 临床理论 第十二章 个体与环境 第十三章 情绪和文化 第十四章 心理学之外的理论 第十五章 情绪主题参考文献
· · · · · (收起)

[情绪心理学 下载链接1](#)

标签

心理学

情绪心理学

情绪

心理

psychology

社会科学

社会心理学

教材

评论

写的不怎么样

虽然也是介绍理论，相比之前看过的那本《人际传播——多远视角》各类理论的介绍，这本书的介绍还是过于专业了，初入领域看不懂。

The Psychology of Emotion: From Everyday Life to Theory (5th Edition) by Kenneth T. Strongman.: Wiley.

大三

不是很细致的感觉。

还行，一般般的教参。

比较学术和专业的一本书… 放个跟学习有关的情绪：学业情绪：

“积极高唤醒度情绪 (positive high arousal emotions) ，包括高兴、希望和自豪；积极低唤醒度情绪 (positive low arousal emotions) ，即放松；消极高唤醒度情绪 (negative high arousal emotions) ，包括气愤、焦虑和内疚；消极低唤醒度情绪 (negative low arousal emotions) ，包括无助和无聊。”

一个好好的有趣的东西~怎么就变成理论了呢~

介绍了很多情绪的理论，也有从生活出发，入门级的书。适合本科低年级。

参考书

我忘记注意它的小标题了呵

支离破碎。

理论分析型

情绪心理学 下载链接1

书评

情绪心理学 下载链接1