

性保健药膳



[性保健药膳_下载链接1](#)

著者:黄庆武

出版者:江西科学技术出版社

出版时间:2005-5

装帧:

isbn:9787539026718

进入了21世纪的人类，不再像“伪先哲”们那样地虚伪对待自身的性健康与性爱了。睿

智的人们已能坦然地去探索、讨论、追求自身的“性福”。

作为21世纪中华民族的医学出版工作者，在如此大好形势下，有责任为人民群众提供有关的读物，为人类的“性福”服务。为此，我们约请国内一些性保健专家，共同编辑出版“性健康全书”准备出版《性保健食品》、《性保健药茶》、《性保健药膳》、《性保健中药》、《性保健古方选》、《性保健秘笈选注》、《性保健药酒》、《性心理保健》、《性行为保健》、《性保健夜话》等书，每本书约15万字。

这套丛书，将现代生物学、社会-心理-医学知识与中医补益学、中医房室养生学知识有机地结合起来，发掘“宝藏”，提出新见解；根据人的不同体质，选用不同的性保健方法，将中医房室养生的精华通俗化，为读者提供实用的性保健知识。

作者介绍:

目录:

[性保健药膳_下载链接1](#)

标签

评论

需要辩证知识，但是没有详细介绍。普通读者容易弄错，材料也很难获得。

[性保健药膳_下载链接1](#)

书评

[性保健药膳_下载链接1](#)