

中国绿茶



[中国绿茶_下载链接1](#)

著者:程启坤

出版者:广东旅游出版社

出版时间:2005-1

装帧:简装本

isbn:9787806535738

“神农尝百草，日遇六十二零，得茶（茶）而解之。”（《神农本草经》）中国茶从原始森林吸云饮田的草木，成为消渴提神、解烦去乏的仙药，又“煮作羹饮”（《尔雅》），成为菜蔬、羹饮，在唐宋以长足发展，采造、碾罗、点冲，茶徒为饮料，茶事始成；明清以后强调回归绕本味，倡导原叶调制、冲泡，中国茶从山野缓步走来，登堂入室，慢慢地走进了中国人的生活，成为“柴米油盐酱醋茶”开门七件事中不可缺少的内容

。

中国茶从云贵高原的深山老林起步，在马蜂声中走向川鄂。又沿着长江，沿着驿道，走向江南，走向闽越。走向中原，走向中国所有宜茶栽种的地域。经过历代茶人的巧手，培育制造了六大系数千种茶，绿茶、红茶、花茶、乌龙茶、白茶、紧压茶；龙井、碧螺春、滇红、祁红、铁观音、大红袍、黄金桂、冻须马龙、普洱、六堡……，蔚为壮观。各式茶形态各异，滋味各异。人们在碧沉香泛中品饮，更形成了地域特色和民族风格的饮用方法。

中国茶从原生志勤人工培植，到形成各流程工艺、冲泡的技艺，再形成深厚的茶文化，中国人终于不负上苍的厚爱，在茶树的原生地上创立了茶文化大系。陆羽的《茶经》、赵倩的《大观茶论》、朱权的《茶谱》、许次纾的《茶疏》，等等，著述备矣；历代文人骚客的诗词吟咏，洋洋洒洒。近代茶道说、茶艺说等，也是众说纷纭。中国茶的品饮从形而下的生活形式上升为形而上的精神享受。中国茶文化以其清俭和美的标识，登上了文化殿堂的雅座。

然而，不知什么时候开始，中国人的生活变得仓促起来，终日营营、为利来、为利住、各种快速饮料充斥于生活的每个角落，亚健康、过劳、甚至猝死，成为现代人的常病。人们对喝茶这最传统的生活方式反而变得陌生了。输到降外一成为现代人的常病。人们对喝茶这最传统的生活方式反而变得陌生了。

写《中国绿茶》这本书的目的，是想将中国绿茶的系统知识进行整理并介绍给大家，使广大饮茶爱好者对中国绿茶有更进一步的了解。这对弘扬茶化、提高国民的健康体质和精神素质都是有益的。在写作过程中，尽可能采用通俗易懂的文字进行表述，遇到的很多专业名词，也尽可能给予浅显的解释，以利于所有饮茶爱好者的阅读和理解。

作者介绍:

目录:

[中国绿茶_下载链接1](#)

标签

茶书

茶

绿茶

细软

工具书

博物

专业

评论

[中国绿茶_下载链接1](#)

书评

朱朱：知道茶有非凡的魅力，如老爸手中的那个紫砂壶般，让人爱不释手。每到一个地方旅行，都要捎点当地的茶叶，一包给八十多岁的姥爷，一包给闷骚型的老爸。偶想起朋友跟我说过，她一个长辈超级喜欢本校产的苦丁茶，呵呵，这个让人苦尽心里的东西。本书把中国的茶文化中一个典...

[中国绿茶_下载链接1](#)