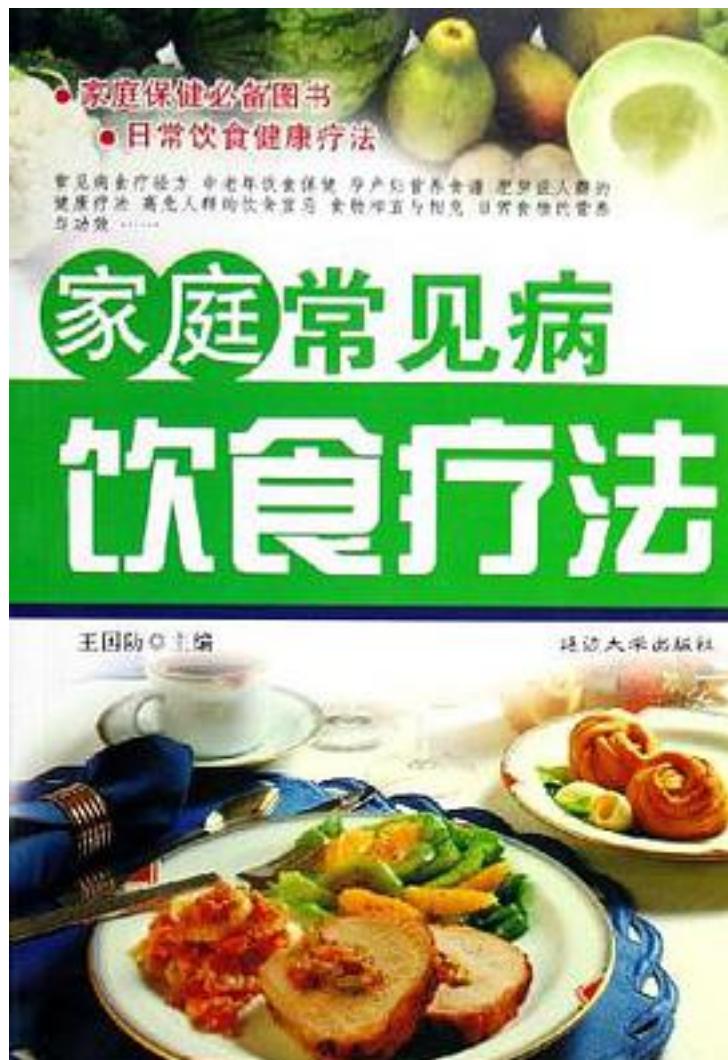


# 家庭常见病泡脚验方/家庭保健必备图书



[家庭常见病泡脚验方/家庭保健必备图书 下载链接1](#)

著者:王国防

出版者:延边大学出版社

出版时间:2005-10

装帧:平装

isbn:9787563421336

《家庭常见病饮食疗法》是家庭保健必备图书，是日常饮食健康疗法，书中有常见病食疗验方，中老年饮食保健，孕产妇营养食谱，肥胖症人群的健康疗法，高危人群的饮食宜忌，食物相宜与相克，日常食物的营养与功效。随着科学的发展，食物中所含的营养与功效得到进一步发掘，人们不仅对怎样吃感兴趣，而且对吃什么有营养，吃什么可以预防和治疗疾病更感兴趣。这充分说明了人们对饮食保健有了更深刻的认识。为此，我们着手编著了《家庭常见病饮食疗法》一书。全书分为饮食疗法基础知识、常见病食疗处方、保健食疗处方和常用食物营养及药用功效四章，其中常见病食疗处方一章中又包括了内科、外科、妇科、小儿科、五官科、骨伤科、皮肤科、肛肠科等77种常见病症的食疗处方近千种。

作者介绍:

目录:

[家庭常见病泡脚验方/家庭保健必备图书 下载链接1](#)

标签

评论

[家庭常见病泡脚验方/家庭保健必备图书 下载链接1](#)

书评

[家庭常见病泡脚验方/家庭保健必备图书 下载链接1](#)